



Medi KARADA

取扱説明書

家庭用美容器
メディカラダ ウォーク
NTMK30

はじめに

このたびは、本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

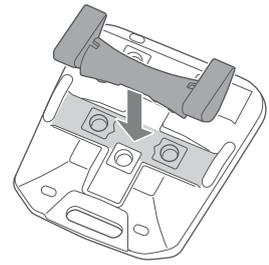
- ご使用前に「安全上のご注意」(P.3~10)を必ずお読みください。
- 正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- 本製品を他の人に譲渡するときは、この取扱説明書を必ず添付してください。

使いかたの流れ

初めて使用するときは「お使いになる前に (P.13)」をご確認ください。

1 ステップバー を取り付ける

自動でモードが
切り替わります。

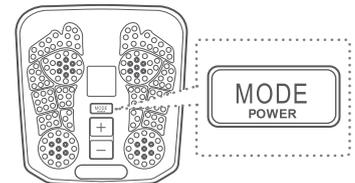


2 足裏を乗せる



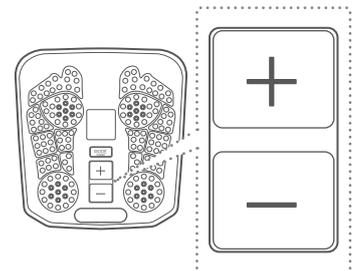
3 電源をオン にする

電源/MODEボタンを
3秒以上
押してください。



4 EMSの レベルを選ぶ

上下の+/-ボタンを
押してEMSレベルを
選択してください。



5 終了する

約10分後に、自動で電源が
オフになります。

安全上のご注意	p 3
各部のなまえとはたらき	p 11
お使いになる前に	p 13
使いかた	p 16
使い終わったら	p 19
お知らせ	p 21
●故障かな?と思ったら	p 21
●製品仕様	p 24
アフターサービス	p 25

■ 安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- 定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- 異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- 故障状態のまま使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- 注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

注意区分について



危険

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容です。

※ 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

図記号について



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。

危険（ご使用、保管に関して）

- 次に該当する人は使用しない。
医用電気機器の誤動作を招くおそれがあります。
- ◆ 医用電気機器を使用している人
 - ・ ペースメーカーなど体内植込式医用電気機器
 - ・ 人工心肺など生命維持用医用電気機器
 - ・ 心電計などの装着型医用電気機器



禁止

警告（ご使用、保管に関して）

- 次のような人は使用しない。
 - ・ 医師の治療を受けている人 ・ 成長過程の人 ・ 急性疾患 ・ 結核性疾患
 - ・ 発熱している人 ・ 高血圧 ・ 伝染病疾患 ・ 悪性腫瘍 ・ 血液疾患 ・ 内臓疾患
 - ・ 心臓疾患の人、障害及びその疑いのある人 ・ 皮膚病 ・ アレルギー体質
 - ・ アトピー性皮膚炎 ・ 皮膚トラブルがある人 ・ 敏感肌またはお肌の弱い人
 - ・ 過度の日焼けでお肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人 ・ 疲労が激しい人
 - ・ 体調がすぐれない人 ・ 酒気帯びの人 ・ 妊娠中、生理中、授乳中の人
 - ・ 眠気をさそう薬を服用中の人 ・ 足に導電性の金属を埋め込んでいる人
 - ・ 医師から運動を禁じられている人
 - ・ ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人
- 指定の部位以外や次のような部位には使用しない。
 - ・ 切り傷 ・ 手術（整形手術を含む）をした部位 ・ 口内や陰部、粘膜など ・ にきび
 - ・ 皮膚が化膿し炎症を起こしている部位 ・ 発疹やかゆみやほてりのある部位
 - ・ 膨らんだホクロ ・ ウイルス性のイボ

※ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。
事故やトラブルの原因となります。
- 過剰な連続使用をしない。（業務用としての使用など）
事故 ・ 故障 ・ けがの原因となります。
- 足の裏以外には絶対に使用しない。
けがの原因となります。
- 本製品の上に重い物を置いたり、乗ったり、立ったりしない。
けが ・ 故障の原因となります。
- 引火性のもの（アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど）の近くで使用しない。
爆発 ・ 火災のおそれがあります。



- 使用中に手で電極ピンに触れない。

事故・けがの原因となります。

- 次のような場所で本製品を使用・保管しない。

・ほこりの多い場所 ・直射日光の当たる場所 ・傾斜、振動、衝撃のある場所

・強い電波や磁気の発生する場所 ・油煙の当たる場所

・発熱器具（ストーブ等）の近くなど高温になる場所

・温度変化の激しい場所（エアコン、暖房器具のそば） ・湿気のある場所（洗面所、サウナ）

火災・感電・事故・故障・転倒のおそれがあります。

- 通電したまま放置しない。

火災・事故のおそれがあります。



禁止

- 身体の不自由な人だけでの使用は避ける。

- 子供には使わせない、また遊ばせない。

- 自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。



使用者の
制限

- 取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

故障・けがの原因となります。



用途以外
禁止

- 浴室や浴槽、シャワー、洗面器又は水の入った他の容器の近くで本製品を使用しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

- 本製品に水をかけたり、水につけたりしない。

水のかかるところや湿気の多いところで使用しない。

火災・感電・故障のおそれがあります。



水かけ
禁止

- 不安定な場所に置かない。また、本製品を落としたり、ぶついたり、強い衝撃を与えない。

故障の原因となります。また、足の上などに落とすとけがの原因となります。



落下禁止

- お客様による分解や修理・改造はしない。

火災・感電・けがの原因となります。

修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



分解禁止

- 本製品に水・異物等が入った場合は、直ちに使用を中止し、点検を依頼する。
- 地震や雷を感じたら電源をオフにし、電源プラグをコンセントから抜く。
- 本製品を落としたり破損したりした場合は、直ちに電源をオフにして電源プラグをコンセントから抜き、必ず修理・点検を依頼する。
火災・感電のおそれがあります。



- 火中投入・加熱・高温での充電・使用・放置をしない。
本製品は充電式電池を内蔵しています。電子レンジや高圧容器に入れない。
発熱・発火・破裂の原因となります。
- 必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。



- 異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
破損や発火の原因となります。



注意（ご使用、保管に関して）

- 使用前に電極ピンの割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は使用しない。

お肌の傷などのトラブルや、症状悪化の原因となります。

- 強く押しあてて使用しない。

必要以上に強く押し付けて使用するとお肌を傷める可能性があります。

- 電源をオンにした状態で他の美容機器や電気製品に接触させない。
他の電気製品（電気毛布・敷布・こたつ等）との同時使用はしない。

誤動作による事故のおそれがあります。

- ペットには使用しない。

けがの原因となります。

- 本製品をアルコール、シンナー、ベンジン、除光液、灯油などの溶剤や薬品類・磨き粉で拭かない。

本製品の表面に損傷を与える原因となります。

- 本製品、付属品に水などがついたまま放置しない。

故障・変形・割れの原因となります。

- 使用中に手で電極ピンに触れない。

事故・けがの原因となります。



禁止

- 屋外で使用しない。

本製品が故障する原因となります。



屋外禁止

- 初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。
刺激を感じない場合でも、無理にレベルを上げない。自身にあったレベルで使用する。
レベルは少しずつ調節してください。事故・けがの原因となります。
- 以下の項目は必ず守る。
事故やけが、本体の故障原因となります。
 - ・日焼け直後、ピーリングのお手入れとの併用は控える。
 - ・使用後は必ず電源をオフにする。
- お肌に異常が生じていないか、よく注意して使用する。
使用中に痛みや疲労を感じたときや、お肌に異常があらわれたときは、ただちに使用を中止する。
- 長期間使用しなかった場合、再使用する前には、正常に作動するか点検をする。
事故・故障のおそれがあります。
- 使用時には身体から金属類（時計・ネックレス・指輪・イヤリング等）を外す。
事故・けがの原因となります。
- 肌表面にピリピリとした痛みを感じた場合は、レベルを下げたり、部位をずらして使用する。または濡れたタオルやノンアルコールウェットシートなどで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷く。
そのまま使用すると、お肌を痛める原因となります。
- 1回10分、1日2回までの使用時間、頻度を守って使用する。
再度使用する場合は、10時間以上間隔をあけてください。
過度なご使用はお肌を傷める可能性があります。あくまでも目安ですので、お肌の状態をみながらご使用ください。
- 使用後は毎回、「使い終わったら」を参照して、製品に付着した皮脂汚れや水分などを取り除く。
故障や、肌トラブルの原因となります。
- 使用後や本製品をお手入れする時は、必ず電源をオフにし、電源プラグをコンセントから抜き、取扱説明書の指示にしたがう。
事故・故障のおそれがあります。
- 必ずすべり止めシートを使用する。
本製品が床にあたって音が出たり、床が傷つく可能性があります。



必ず守る

警告（電源に関して）

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを引っ張って本製品を移動したり、持ち上げたりしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



禁止

- 専用の充電用USBケーブル・ACアダプター以外は使用しない。

感電・ショート・発火の原因となります。

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを加工する、束ねるなど無理に力を加えない。

ケーブルが破損し、火災・感電の原因となります。

- ねじれた電源コードをそのまま収納しない。

充電用USBケーブル・ACアダプターに負荷がかかり断線・感電の原因となります。



無理な
扱い禁止

- 収納時にコードを本体またはACアダプターに巻き付けない。

電源コードに負荷がかかり断線し、感電やショートの原因となります。

- 充電用USBケーブル・ACアダプターが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



傷んだ
コードプラグ
使用禁止

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



水かけ禁止

- タコ足配線をしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



タコ足配線
の禁止

- 長期間使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜く。

火災のおそれがあります。

- 必ず交流100～240Vで使用する。(無料修理は国内のみ)

電源プラグは根元まで確実に差し込む。

火災・感電・事故の原因となります。



必ず守る

- 電源プラグを抜くときは、必ず先端を持って引き抜く(金属部に触れないようにする)。また、濡れた手で抜き差しはしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



プラグを
抜く

注意(電源に関して)

- 本製品を移動する時は、電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

感電・事故のおそれがあります。



必ず守る

■ 各部のなまえとはたらき

本製品および付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。

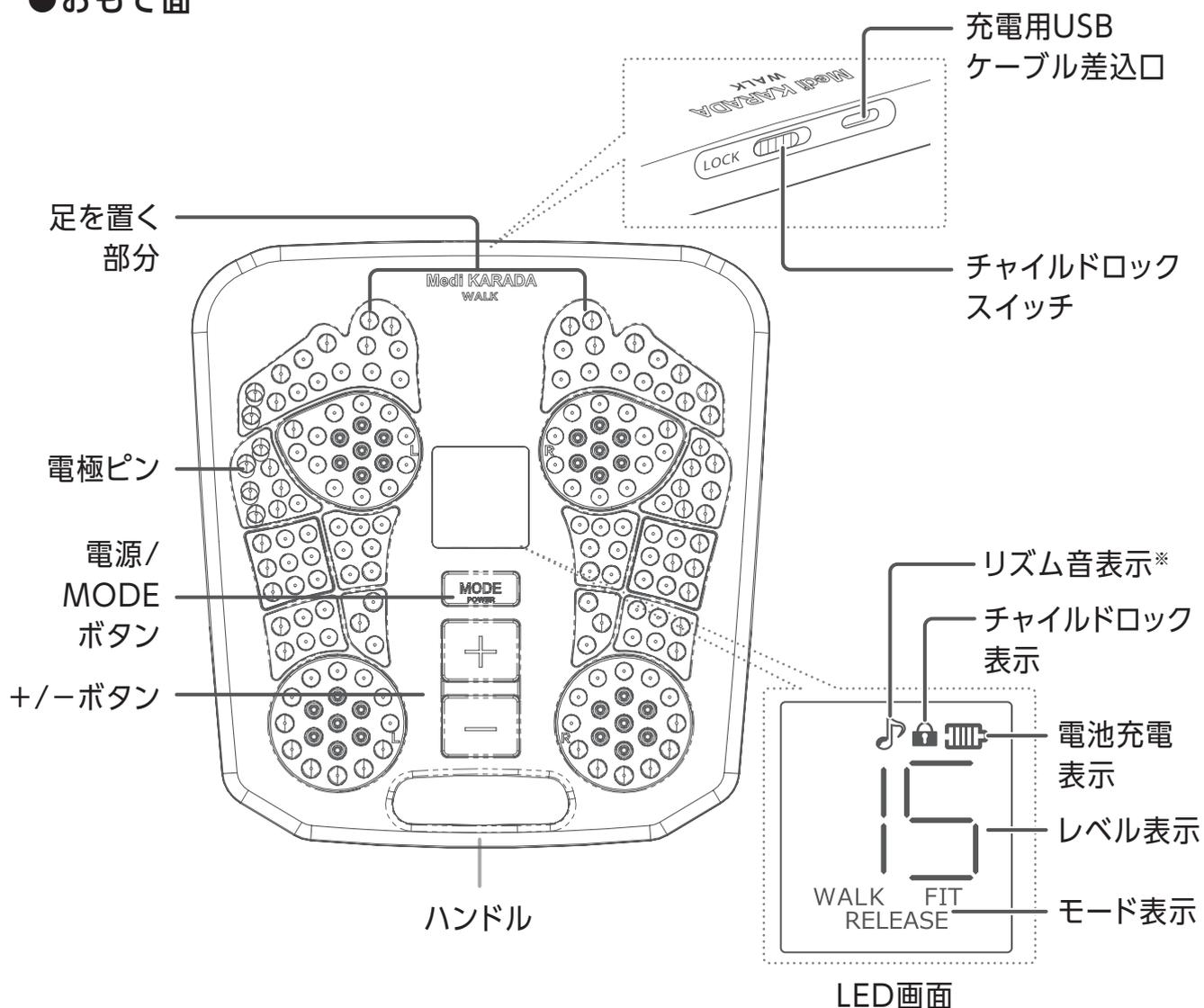
付属品

- 落下防止コード
- すべり止めシート
- 鉱石パッド
- ACアダプター
- 充電用USBケーブル (USB Type-C™) *
- お手入れブラシ
- 取扱説明書 (保証書付)

※本製品以外では使用しないでください。

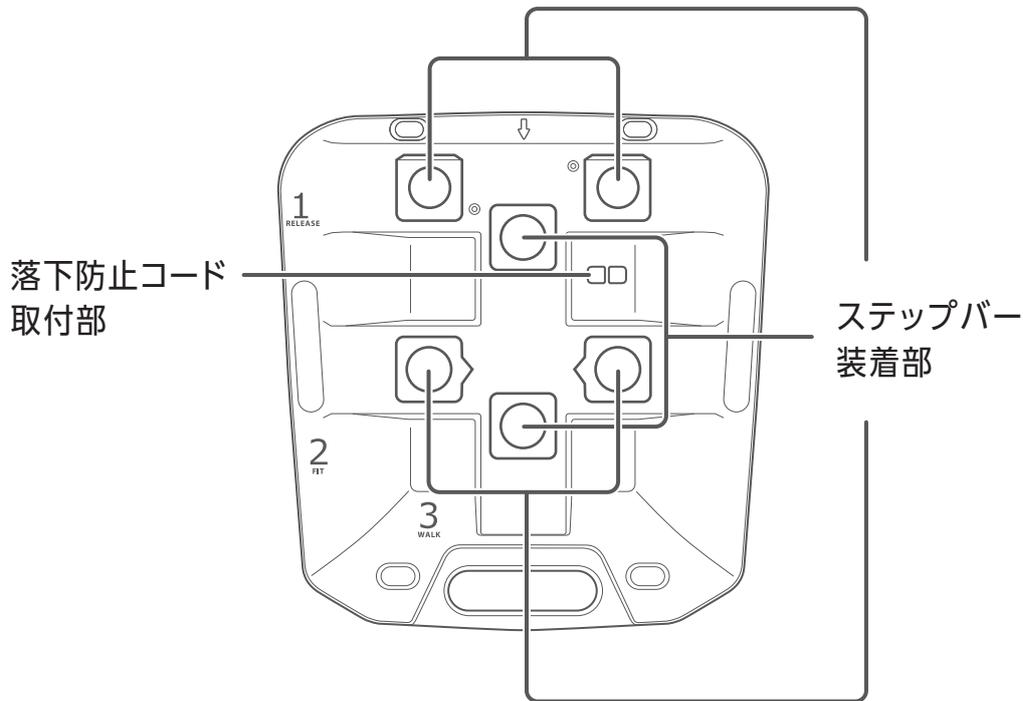
本体

● おもて面



※WALK (ウォーク) モード時のみ点灯します。

●うら面



●ステップバー(1本)



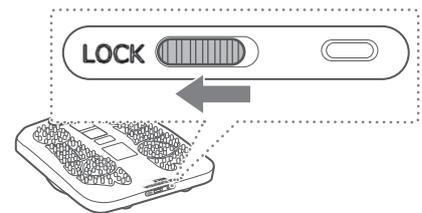
はたらき

オートオフ機能

電源をオンにしてから約10分が経過すると、「ピッピッピッ」と音が鳴り自動で電源がオフになります。

チャイルドロック機能

- ・本製品から離れる場合など、お子様のいたずらや誤操作によって電源が入らないようにします。
- ・チャイルドロックスイッチが「LOCK」(左位置)になっていると電源オン・オフ以外の操作ができなくなります。
- ・チャイルドロックがかかるとLED画面にチャイルドロック表示(🔒マーク)が点滅し、1分後、「ピッピッ」と音が鳴り電源がオフになります。

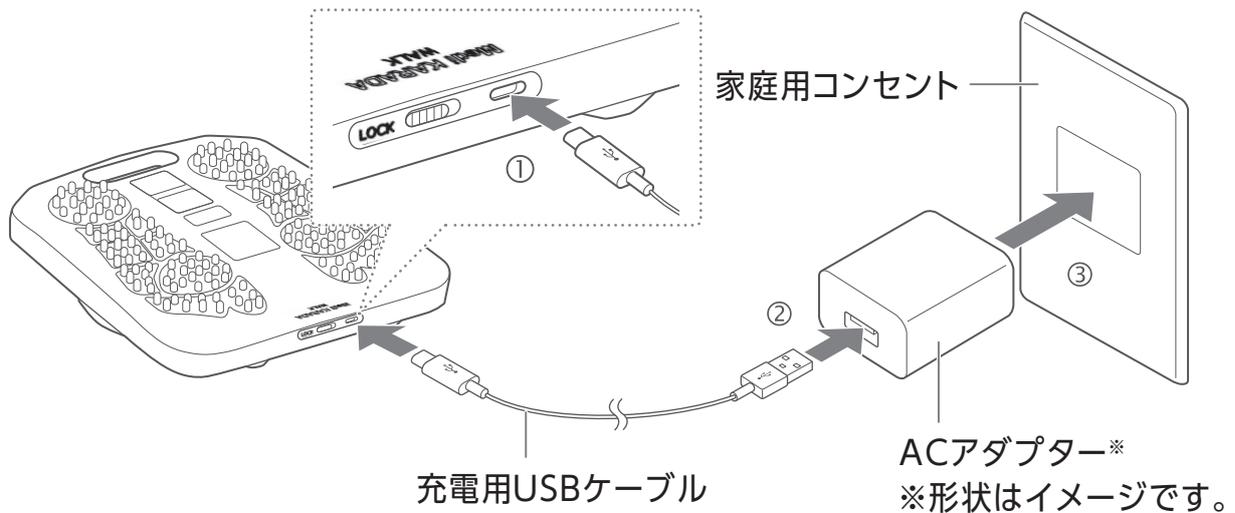


自動センサー機能

使用中に足を離すとモード表示が点滅します。そのまま30秒経過すると「ピッピッ」と音が鳴り、自動で電源がオフになります。

■ お使いになる前に

充電する



充電中	電池充電表示が順番に点滅します。
充電完了時	電池充電表示が1分間点灯し、その後消灯します。
充電時間	約2.5時間*
動作時間	約4時間*
動作中	電池充電表示が充電残量に応じて減っていきます。

※ 電池残量や充電環境によって、充電時間や動作時間は前後します。

- 購入後初めて充電するときは、完全に充電が完了してからご使用ください。
- 初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、満充電でも短時間しか使用できないことがあります。その場合は、再度充電してからご使用ください。
- 充電用USBケーブルは付属のものをご使用ください。

注意

- 本製品と充電端子に水滴などが付いている場合は、しっかり拭き取ってください。水滴などが残ったまま充電すると、故障の原因となります。

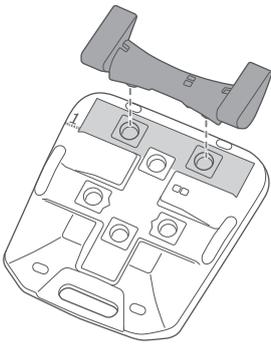
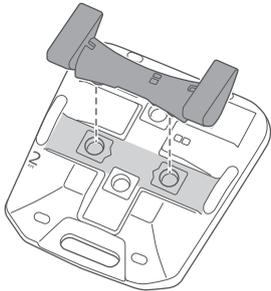
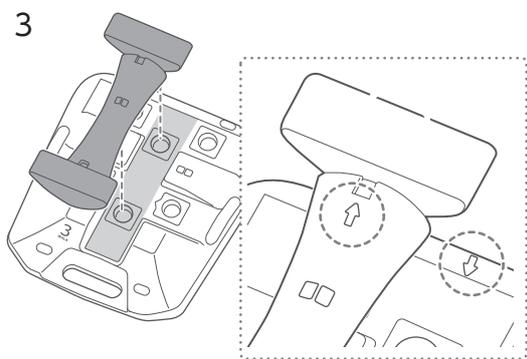
落下防止コードを取り付ける

- 落下防止コード両端のフックを本体うら面とステップバーの落下防止コード取付部に取り付けてください。
- 安全のため、落下防止コードは必ず取り付けてご使用ください。



モードの説明

本製品では、次の4種類のモードを使用して足の筋肉を動かします。

モード	ステップバー推奨位置	特長
RELEASE (リリース)	1 	「ギュー」という刺激で足の筋肉をストレッチします。
FIT& RELEASE (オート)		RELEASEモードと、FITモードが交互に替わります。
FIT (フィット)	2 	「トントン」という刺激で足の筋肉を刺激します。
FIT& RELEASE (オート)		RELEASEモードと、FITモードが交互に替わります。
WALK (ウォーク)	3  本体うら面の矢印とステップバーの矢印を合わせます。 ※ 逆向きでも取り付けできるためご注意ください。逆向きに取り付けると、ステップバーが床から浮き上がるなど動作が安定しません。	歩行運動のように足の筋肉を交互に動かします。 「ピッ」というリズム音に合わせて足を踏み込んでください。 ステップバーの矢印マーク側の台座は容易に左右に動きます。(足を踏み込みやすいようにするため) 矢印マークのない側の台座は、使用時に本体を安定させるために左右に動きにくいようにしてあります。

※RELEASE (リリース) モード、FIT (フィット) モードではステップバーの位置を変えずに電源/MODEボタンを押すとモードを切り替えることができます。

※FIT&RELEASE (オート) モードは、ステップバー1と2の時、MODEボタンを押すと切り替えることができます。RELEASE (リリース) とFIT (フィット) が両方表示されます。

※WALK (ウォーク) モードでは電源/MODEボタンを押してもモード変更はできません。電源/MODEボタンを押すと「ピッ」と音が鳴りLED画面のリズム音表示(♪マーク)が消え、「ピッ」というリズム音が消えます。再度リズム音を鳴らすには、もう一度電源/MODEボタンを押してください。

お肌へのプレテスト

本製品を初めてご使用になる際は、肌トラブル防止のため必ずお肌との相性をプレテストしましょう。

- 1 足裏を石鹸で洗い、タオルなどで拭き取る
- 2 ステップバーをFIT（フィット）モードの位置に取り付ける（P.14）
- 3 素足で左右の電極ピンの上に両足裏を乗せ、FIT（フィット）モード、EMS「レベル1」で約3分間使用する
 - 足裏を乗せる部分の土踏まずの位置と両足裏の土踏まずの位置を合わせてください。
 - 使いかたについては、「使いかた」（P.16～18）を参照してください。



4 お肌に異常がないことを確認する

- 24時間以内にお肌に赤みやほてりを感じなければ、本製品をご使用いただけます。

注意

- 左右の足裏を本製品の電極ピン（足形の部分）に密着させてください。電極ピンと足裏の触れる面積が少ないと、電気が均一に流れないため、刺激を強く感じたり痛みを感じたりすることがあります。
- 足裏の水分量が不足していると、電気刺激を感じなかったり、極端に強いピリピリした刺激を感じたりする場合があります。このような場合は足裏の水分量を補填するために、以下をお試しく下さい。
 - 足裏を濡れたタオルやノンアルコールウェットシートなどで湿らせる。
 - 足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いて使用する。

■ 使いかた

使用の目安

1回10分、1日2回までを目安にご使用ください。毎日ご使用できます。

連続で使用する場合は、10時間以上間隔をあけてください。

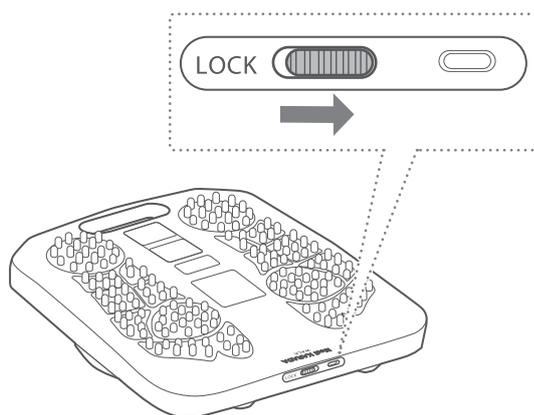
※過度なご使用は足裏を傷める原因となります。あくまでも目安ですので、足裏の状態をみながらご使用ください。

準備

1 平らな場所にすべり止めシートを敷く

- 本製品が床に当たって音が出たり床が傷ついたりすることを防止するため、すべり止めシートをご使用ください。

2 上部側面のチャイルドロックスイッチが解除されている（右位置になっている）ことを確認する

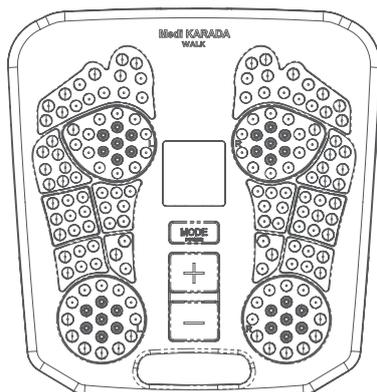


【鉱石パットについて】

鉱石パッドは本体に取付てあるので、そのまま外さずにご使用ください。

汚れたら取り外しを行いお手入れをしてください。

取り外しの際は、金属などの硬いものを使わないでください。

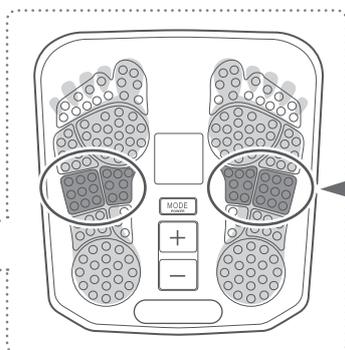


基本的な使いかた

1 お好みのモードに合わせてステップバーを取り付ける

- 取り付ける位置については、「モードの説明」(P.14)を参照してください。

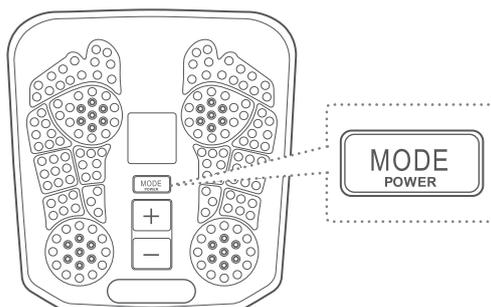
2 椅子などに深く腰かけて、素足の状態で足裏を乗せる



本体の土踏まずの位置と
両足裏の土踏まずの位置
を合わせる。

- 無理のない姿勢で、自然にひざを曲げた状態でご使用ください。
- 危険ですので立った状態で使用しないでください。

3 電源をオンにする



電源/MODEボタンを3秒以上長押しします。

充電用USBケーブルを付けて充電中の場合には作動しません

- 電源をオンにすると「ピー」と音が鳴り、LED画面にモードが表示されます。
- 電源をオンにしたときのモードは下記のとおり設定されています。

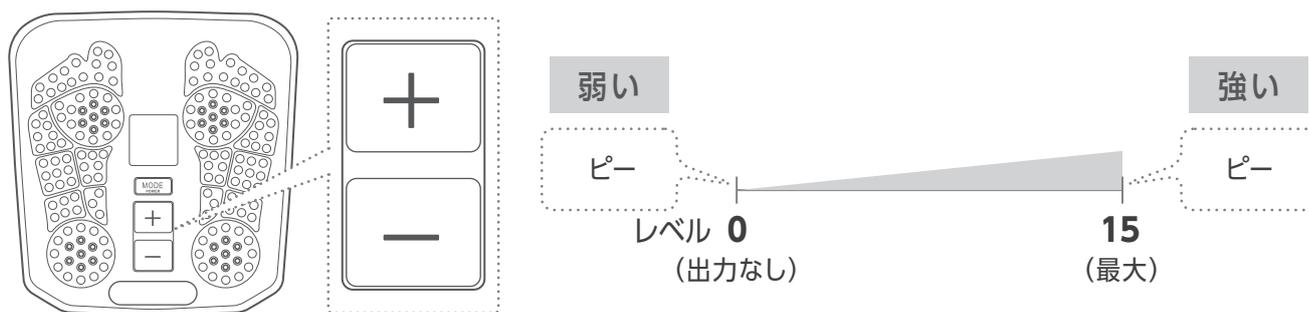
ステップバーの位置	モード
1	RELEASE (リリース)
2	FIT (フィット)
1 or 2	FIT&RELEASE (オート)
3	WALK (ウォーク)

ステップバーを1または2に取り付けたときは、電源/MODEボタンを押すとモードをFIT (フィット) またはRELEASE (リリース) に変更できます。

FIT&RELEASE (オート) モードがあります。RELEASEモードとFITモードが交互に切り換わります。ステップバー1or2の時、MODEボタンを押すと切り換えることができ、表示はRELEASEとFITが両方表示されます。

- 電源をオンにしたときのEMSレベル (強さ) は「レベル0 (出力なし)」に設定されています。

4 お好みのEMSレベル（強さ）を選ぶ



上下の+/-ボタンを押します。

- +/-ボタンを押すたびに、「ピッ」と音が鳴り、レベルが切り替わります。
- レベルはLED画面に表示されます。
- EMSレベル（強さ）は15段階で調節できます。レベル0（出力なし）またはレベル15（最大）に達すると、「ピー」と音が鳴ります。
- 途中でモードを変更したいときは、一度電源をオフにし、ステップバーの位置を変更して、再度電源をオンにしてください。

5 終了する

- 電源をオンにしてから約10分が経過すると「ピッピッピッ」と音が鳴り、自動で電源がオフになります。
- 途中で停止したいときは、電源/MODEボタンを3秒以上押して電源をオフにしてください。「ピッピッ」と音が鳴り、電源が切れます。

注意

- 初めて使用する場合や使いかたに慣れるまでは、必ず「レベル1」に設定してご使用ください。
- ピリピリとした痛みを感じるほど、EMSレベル（強さ）を上げないでください。
- 使用中は絶対に手で電極ピンを触らないでください。強い刺激により、事故やトラブルのおそれがあります。

■ 使い終わったら

| お手入れのしかた

使用後は本製品を清潔に保つために、毎回お手入れをしてください。

お手入れするときは、電源をオフにして本製品からステップバーを取り外します。

1 水で湿らせて固くしぼった柔らかい布等で汚れを拭き取る

- 汚れ等が落ちない場合は、薄めた中性洗剤を含ませた布で軽くふいてください。

2 お手入れブラシで電極ピンの隙間のよごれを取る

注意

- お手入れの際は、必ず電源をオフにしてください。
感電・ショート・発火の原因となります。
- 水につけたり、水をかけたりしないでください。
本製品は防水製品ではありません。故障の原因となります。
- 本体をアルコール、シンナー、ベンジン、除光液、
灯油などの溶剤や薬品類・磨き粉で拭かないでく
ださい。



保管のしかた

- 使用しないときは、電源をオフにし、ACアダプターと充電用USBケーブルをコンセントから抜いてください。
- お子様のいたずらや誤動作を防ぐため、チャイルドロックスイッチを「LOCK」（左位置）にした状態で保管してください。
- 長期間使用しないときは、本製品のお手入れをしてから保管してください。
- 本製品に付着した汚れはしっかり拭きとってから保管してください。
- お子様の手が届かない場所、風通しの良い清潔な場所に保管してください。
- 高温多湿の場所（火のそばや炎天下、浴室など）に放置しないでください。

保守・点検について

- 長期間使用していなかったときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してからご使用ください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「故障かな?と思ったら」（P.21）を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえテクニカルホットライン（P.25）までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

お知らせ

故障かな?と思ったら

本製品をご使用中に異常を感じたら、以下の症状がないかご確認ください。

こんな症状

考えられる原因と対処法

EMSが弱い (感じない)

- +ボタンでEMSレベルを上げてください (P.18)。
- 電極ピンが正しく足裏にあっていません。正しく乗せてください (P.17)。
- 足裏の水分量が不足しています。濡れたタオルで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いてください。
- 靴下やストッキングなどは脱いで、素足の状態でご使用ください。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。

EMSが強い (ピリピリする・痛い)

- -ボタンでEMSレベルを下げてください (P.18)。
- 足裏の水分量が不足しています。濡れたタオルで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いてください。
- 局所的にEMSが流れています。足裏全体に電極ピンがあたるようにしてください。

左右のEMSに 差を感じる

- 電極ピンの汚れをふき取ってください (P.19)。
- 電極ピンが正しく足裏にあっていません。正しく乗せてください (P.17)。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。
- 足裏の筋肉量や筋肉の位置は左右で異なるため、同じ体感が得られるとは限りません。
足裏の位置を調整して筋肉に刺激のある位置を探してください。

電源が入らない

- 電源/MODEボタンを3秒以上押してください (P.17)。
- 電池残量がありません。充電してください (P.13)。

電源がオンなのに 操作ができない

- チャイルドロックスイッチが「LOCK」になっています。チャイルドロックスイッチを右側へスライドさせてロックを解除してください (P.12)。

充電しても 数分しか使えない

- 電源をオンにしてから約10分後に、自動で電源がオフになります。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。
- 電池の寿命です。
販売店またはテクニカルホットライン (P.25) にご連絡ください。
- 正しく充電できていません。電池充電表示が点滅して充電を開始しているか確認してください。

<p>充電が開始されない</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ACアダプターを壁面コンセントに差し込んでください (P.13)。 ●充電用USBケーブルを本製品に取り付けてください (P.13)。
<p>WALK (ウォーク) モードのときに踏み込みのリズム音が鳴らない</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●WALK (ウォーク) モード中に電源/MODEボタンを押してください。LED画面のリズム音表示 (♪マーク) が消えている場合、リズム音は鳴りません (P.14)。

よくあるご質問

Q 使用時間、使用頻度の目安はありますか？

A 両足裏1回10分、1日2回までを目安にご使用ください。

※電源をオンにしてから約10分後に、自動で電源がオフになります。

※足裏に異常が生じていないか、よく注意してご使用ください。お肌に合わないときはご使用をおやめください。

※1回10分以内であればモード変更可能です。連続で使用する場合は、1日2回までとし、間隔を10時間以上あけてください。

Q お風呂場で使用できますか？

A 本製品は防水製品ではありません。お風呂場では使用しないでください。

Q 睡眠中に使用できますか？

A 睡眠中は使用しないでください。

Q どのくらいの強さで使用すればよいですか？

A 使い始めは必ずEMSはレベル1からご使用ください。慣れてきたらお好みのレベルに調節してください。

痛みを感じない範囲でご使用ください。

Q 足の左右で
刺激が異なります

A 足の筋肉量や筋肉の位置は左右で異なるため、同じ体感が得られるとは限りません。足の位置を変えて筋肉に刺激のある位置をご自身で探してください。

Q 違和感や疲労感があるのですが

A EMSの刺激によるものです。回復するまでしばらく使用を控えてください。

Q 敏感肌なのですが
使用できますか？

A 始めに「お肌へのプレテスト」(P.15)をお試しいただき、お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなければご使用いただけます。お肌に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。ご自分での判断が難しい場合はかかりつけの医師にご相談ください。

Q 足裏以外には
使用できますか？

A 本製品は足裏専用です。足裏以外には使用しないでください。

Q 妊娠中は使用できますか？

A 妊娠中や出産直後には使用しないでください。

Q メディカラダシリーズの
他の製品との併用は
できますか？

A メディカラダシリーズとの併用はできません。

製品仕様

定 格 電 源	DC 5V 1.0A
消 費 電 力	約2W
使 用 電 池	リチウムイオン蓄電池
充 電 時 間	約2.5時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
動 作 時 間	約4時間（満充電の状態から） ※使用環境やEMSレベルによって、動作時間は前後します。
外 形 寸 法	約W314×H296.5×D110.7 (mm)（本体のみ）
製 品 質 量	約1.49kg
材 質	本体：ABS樹脂、ポリカーボネート、PMMA、シリコン 電極ピン：ABS樹脂（クロムメッキ） ステップバー：ABS樹脂 鉱石パッド：ABS樹脂、ゲルマニウム、ブラックシリカ
製 造 国	中国
付 属 品	落下防止コード …………… 1本 すべり止めシート…………… 1枚 鉱石パッド…………… 4枚 お手入れブラシ…………… 1個 ACアダプター…………… 1個 充電用USBケーブル…………… 1本 取扱説明書(保証書付)
推 奨 環 境 温 度	10℃～40℃

■ アフターサービス

| 充電機について

- 充電機は消耗品です。(保証対象外)
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は300回が目安です)。
- 充電機交換をご希望の場合は、販売店またはテクニカルホットライン(下記)にご相談ください。

| 廃棄について

- 本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。
- 本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。



| お問い合わせ先

- 本製品に関するご不明な点は、下記お客様窓口までお問い合わせください。

テクニカルホットライン ☎ 0120-950-987 (通話料無料)

(受付時間：月～土/9:00～17:00 日・祝日はサービス休止)

携帯電話からは0570-064-632(有料)

保証について

記載内容に従って無償交換させていただくことをお約束するものです。

保証期間は、お買い上げの日から1年間です。

【無償交換規定】

- 取説説明書・本体注意ラベルなどの注意に従った正常な使用状態で、保証期間内に故障した場合には無償交換します。
- 保証期間内に故障が発生して無償交換を受ける場合には、テクニカルホットライン ☎ 0120-950-987にお問い合わせください。
- 保証期間内でも次の場合は有償交換となります。
 - ・使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障・損傷。
 - ・お買い上げ後に落とされた場合、水没した場合などによる故障・損傷。
 - ・火災・公害・異常電圧および地震・雷・風水害その他天災地変など、外部に原因がある故障・損傷。
 - ・一般家庭用以外（例えば業務用・店舗等での使用、事務所・研究所での使用、車両、船舶への搭載）に使用された場合の故障・損傷
 - ・ご使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷。
 - ・鉱石パッドの消耗による交換。
 - ・日本アムウェイ合同会社またはABO（アムウェイビジネスオーナー）から直接購入されていない場合。

本書は、日本国内においてのみ有効です。

無償交換の対象をなるかは無償交換規定に基づき日本アムウェイ合同会社が判断し、対象とならない場合にはお客様のご了解をいただいて有償交換を行うか、返却させていただきます。

【ご不満による返品及び交換について】

本製品に万一何らかのご不満が生じた場合は、「100%現金返済保証制度」にそって製品を返品することができます。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定める「クーリング・オフ」の制度を、さらに前進・徹底させた日本アムウェイ独自のルールで、ABOの場合は、一定条件のもとで、納品書兼返金・返品依頼書に表示されている受注日の1年以内を期限として、本製品を返品することができ、製品代金は全額返金されます。ただし、起算日^{*1}から30日を超えた使用済みの場合には返品することができません。プライムカスタマーの場合は、納品書兼返金・返品依頼書に表示されている受注日の翌日から45日以内は、使用・未使用にかかわらず返品することができます。なお、製品ご購入時にお支払いいただいた送料・手数料などの製品代金以外の費用は、返金の対象とはなりません。

製造上の不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。返品・交換に関するその他の条件・ご注意・手続き方法に関する詳細は、お手元のアムウェイ カタログ^{*2}や amwaylive.comをご参照ください。お客さまにおかれましては、お知り合いのABOにご確認ください。

^{*1} 起算日とは、「小売伝票」の「ご契約内容確認書」、「お申込内容確認書」、「納品書兼返金・返品依頼書」または「製品」の受領日のうち最も遅い日を指します。

^{*2} 最新のアムウェイ カタログ（発注番号8404）は、1部150円にてお求めいただくことができます。



日本アムウェイ合同会社

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1

テクニカル・ホットライン ☎ 0120-950-987

(携帯からは通話料有料 0570-064-632)

受付9:00～17:00 (日、祝日はサービス休止)

www.amway.co.jp