AMWAY QUEEN™e Amway INDUCTION RANGE

電磁調理器 取扱説明書・お料理集(保証書付き)



- 2~4 ●安全上のご注意 ----●使用上のご注意 ── ●各部の説明 ―――― ●基本的な使い方 — 7 ●製品の特長 ----●調理なべについて マニュアル加熱に使えるなべ --- 9 オートメニューに使えるなべ --- 10~11 ●オートメニューの使い方 ― 12~17 白米炊飯/高速炊飯/ケーキ タルト/フライ/プレート/保温 湯わかし/煮込み ●便利な機能 ---- 18~19 (予約タイマーの使い方 13) クッキングタイマー/ステップ加熱 メモリー ●お手入れ -----**- 20 - 21~22** ●故障かな? -----●仕様 ── 22 ●アフターサービス ─ ●お料理集 白米炊飯·高速炊飯 ——— 24~25 白米炊飯・高速炊飯のコツとポイント 白飯/きのこの炊き込みごはん ケーキ **− 26~27** ケーキのコツとポイント スポンジケーキ/バナナケーキ タルト — 28~29 タルトのコツとポイント クリームチーズタルト/フルーツタルト フライ----**- 30~32** フライのコツとポイント 天ぷら/あんかけ揚げ焼きそば プレート ―― **- 33~34** プレートのコツとポイント クレープ/ほうれん草とかぶの豆乳キッシュ 温泉卵/ホットミルク 溶かしバターなど 煮込み — 36~39 煮込みのコツとポイント ビーフカレー/ホワイトシチュー おでん/かんたんポトフ

)保証書 -

CONTENTS

ページ

裏表紙

安全上のご注意 必ずお守りください

人への危害、財産への損害を防ぐため、お守りいただくことを説明しています。

■誤った使いかたで生じる内容を、次のように区分して説明しています。



警告「死亡または重傷を負うおそれ がある」内容。



・ 注意 「軽傷を負う、または財産に損害 を受けるもった。

(P.00) 数字は、詳しい説明を掲載しているおもなページです。

トッププレート(ガラス製)には



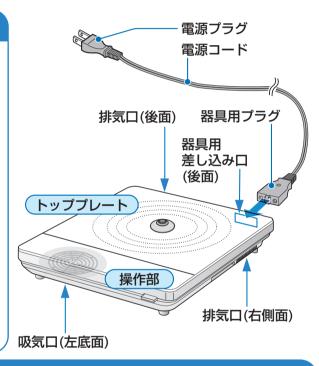
- 鍋などの調理器具以外のものはのせない
 - カセットコンロ・ボンベ・缶詰・ 湯たんぽなど。 (加熱すると爆発の原因)
 - ●アルミ箔を使った鍋・紙パック・ アルミ箔ホイル・レトルトパックなど。 (アルミホイルは赤熱し、溶けます)
 - 金属製のスプーンなど。 (やけどの原因)







- 焼け焦げ防止カバーなどを敷かない (安全機能が正常に働かないため火災の原因)
- 衝撃を加えない (ひびが入ったり割れた場合、感電・ 異常動作の原因) 使用を中止し、すぐに修理を依頼 してください。



プラグ・コードは



● 定格15A以上・交流 100Vのコンセント を単独で使う

(他の器具と併用した分岐 コンセント「延長コード」 を使うと異常発熱し、 発火・感電の原因)

- 電源プラグは、根元 まで確実に差し込む (発火の原因)
- 電源プラグの取付部分 にほこりが付着して いる場合は、乾いた 布で拭き取る (火災の原因)



- ゆるんだコンセントは使わない
- プラグやコードを傷付けたり、変形させない 加工する・無理に曲げる・引っ張る・ねじる・束ねる

・重い物をのせる・挟み込まない。 (コードが破損し、火災・感電の原因)

- プラグやコードが傷んでいるときは使用しない
- 器具用プラグをなめさせない (感電やけがの原因)
- 器具用プラグ(磁石式)の先端にピン等金属片やごみを 付着させない

(感電・ショート・発火の原因)



● プラグを濡れた手で抜き差ししない (感電やけがの原因)

■お守りいただく内容の種類を、次の図記号で説明しています。



してはいけないこと。



しなければいけないこと。

揚げ物をするときは



●必ず、フライ を 選んで加熱する



鍋底が反ったり変形 していないものを使う

● 鍋は中央に置く



- そばを離れない
- ●800g(約0.9L)未満の油で調理 しない

(油温が急激に上がり発火の原因)

炒め物・焼き物をするときは



- そばを離れない
- 予熱の火力は弱めにし、加熱しすぎ ない

(少量の油で、油温が急激に上がり 発火の原因)

水や調理物を加熱するときは



 火力を弱めにし、加熱前によくかき 混ぜ、加熱中もよくかき混ぜる 特にみそ汁・カレーなど注意する。 (水や具の多い物・とろみのある 調理物などを加熱していると、突然

調理物などを加熱していると、突然 ふき出したり、鍋が飛び跳ねること があり、やけどや

けが、トップ プレートの破損 の原因)



火災・感電・やけど・けがを 防ぐためには



- ●子供だけで使わせたり、取り扱いに不慣れな方だけで使わせたり、 乳幼児に触れさせない
- 可燃物を近付けない
- ●本体を水につけたり、水をかけない
- 吸・排気口やすき間にピンや針金 などの異物や指を入れない



● 分解・改造・修理をしない 修理は、テクニカル・ホットライン にご相談ください。 (P.23)

異常、故障時は



● 直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、テクニカル・ホットラインへ点検・修理を依頼する (発煙・発火・感電の原因)

異常・故障例

- 焦げ臭いにおいがする。
- 触れるとビリビリ電気を感じる。
- プラグやコードが異常に熱くなる。
- コードを動かすと通電したり、 しなかったりする。
- トッププレートにひびが入っている。

安全上のご注意 必ずお守りください

⚠ 注 意

調理をするときは



- ◆ 不安定な所で使用しない (鍋の落下などにより、やけどやけが の原因)
- ◆ 水のかかる所や火気の近くで使わない (感電・漏電の原因)
- 鍋の下に紙などを敷かない (鍋の熱で紙などが焦げる原因)
- 空焚きや必要以上に加熱をしない (調理物の発火、鍋の破損の原因)
- ●他の器具で加熱した鍋をのせない (温度センサー破損の原因)
- 吸・排気口をふさがない (本体内部の温度が上がり、火災の原因)
- **調理以外の目的で使用しない** (過熱・異常動作による発火の原因)

プラグ・コードの取り扱いは



● 使用時以外は、電源プラグを コンセントから抜く (絶縁劣化による感電や火災の原因)



を抜く

プラグを抜くときは、コードを持た ず、電源プラグを持って引き抜く (感電やショートによる発火の原因)



専用のコードセット以外を使用したり、他の機器に転用しない (故障・発火の原因)

使用中、使用後しばらくは



高温部分に触れない (やけどの原因)

- ・トッププレート
- ・ドップフレード・鍋・鍋の取っ手
- 吸·排気口付近

お手入れは、電源プラグを抜き、冷めて からおこなう

揚げ物をするときは



● 他の器具(ガスコンロなど)で、あらかじめ加熱した油を使わない (温度が正しく調節できずに、発火の原因)



- 油煙が多く出たら、電源プラグを抜く (続けて加熱すると発火し、火災の原因)
- 飛び散る油に気をつける (やけどの原因)

鍋を使うときは



● 鍋の取っ手、フタつまみがグラグラ するときは、締め直してから使用する (外れるとやけどの原因)



- ◆ 不安定な状態で使用しない (落下などによりやけどやけがの原因)
- フタをとるときは、蒸気に触れない (やけどの原因)
- 製品に鍋を載せたまま運ばない (鍋がすべり落ちて、やけどの原因)

温度センサーには



● **衝撃を加えない** (損傷の場合、使い続けると異常動作・ 火災の原因)

医療用ペースメーカーなどを お使いの方は



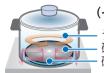
● ご使用にあたっては、医師とよく ご相談ください。

製品の動作がペースメーカーに 影響を与えることがあります。

使用上のご注意

加熱のしくみについて

磁力発生コイルに電気が流れると磁力線が発生します。この磁力がなべ底を通り、うず電流が発生し、なべ底自体が発熱して加熱します。



(イメージ図)

うず電流 磁力線 磁力発生コイル

使用中、電磁調理器から磁力線が出ますので、次の事をお守りください。

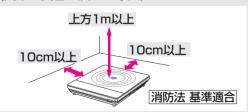
- トッププレートの上で、IH ジャー炊飯器 など電磁誘導加熱の機器を使わない (磁力線により製品が故障します)
- III クッキングヒーター、ガスコンロの上で 使わない
- 磁気に弱いものを近付けない
 - テレビ、パソコン、ラジオ、携帯電話など。 (受信障害を及ぼします)
 - ICカード、キャッシュカードなど。 (記録が消えます)
- ◆ なべは、中央に置く (温度の検知ができずに加熱が止まります)
- 操作部にトッププレートから なべをずらせてのせたり、 ものを置かない



(誤動作により、火災の原因)

使用場所について

- 周囲の可燃物から下記の離隔距離以上の空間を設け、 片側(左右どちらか)は開放する(火災の原因)
- 熱に弱いたたみ・じゅうたん・テーブル クロスなどの敷物の上に置かない (変形・変色・反りの原因)



本体の下にアルミ箔やアルミシート、ステンレスシートなどを敷かない(吸・排気口をふさぎ、発熱して製品の変形や置台を焦がしたり火災の原因)

安全機能について

なべ検知機能

使えないなべを使用したり、なべを持ち上げたり、 ずらしたりすると加熱が停止します。

※マニュアル加熱、フライ、プレート、保温では、アラームが1分間鳴り、加熱中が点滅します。 点滅している間になべを正しく戻せばそのまま 加熱できます。それ以降は、とりけしを押して から、やり直します。

小物発熱防止機能

ナイフ・フォークなどの小物の加熱を防止します。※アラームが鳴り、**加熱中**が点滅します。

異常温度上昇防止機能

吸・排気口をふさいだり、周囲の温度が高くなると、 本体内部の温度が高くなり、加熱を停止します。 なべ底の温度が上がり過ぎたときも停止します。

※ 加熱中 が消灯します。

オートオフ機能

加熱中にキー操作をしないで、1時間経過するとアラームが鳴り、DFFが表示され加熱が停止します。

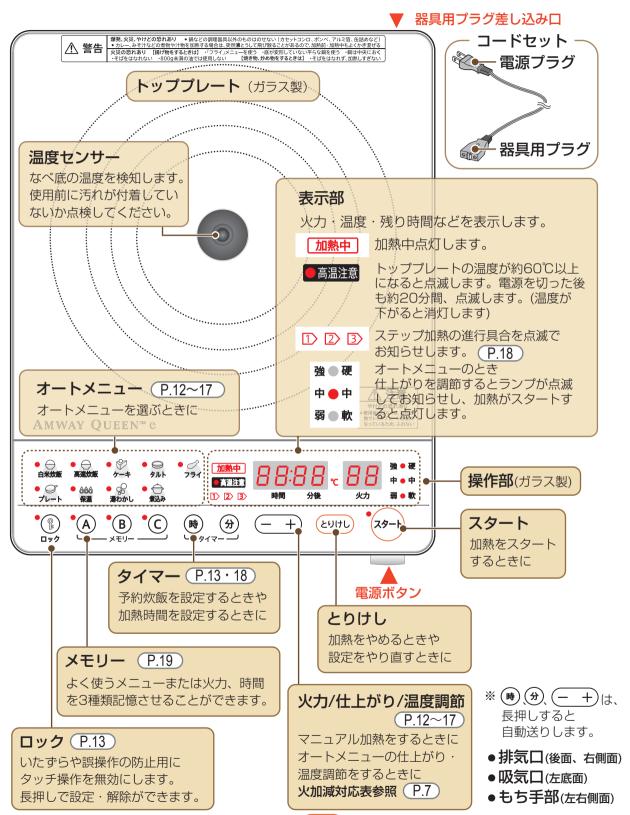
(マニュアル加熱、フライ)、プレート、保温 、および <u>煮込み</u>、湯わかし の保温時の場合) 引き続き、同じ調理をおこなう場合は、 (スタート)を押します。

※クッキングタイマーを使うとタイマーが優先 されます。

操作忘れ防止機能

- ●電源を入れたままキー操作をせずに10分間 放置すると、アラームが鳴ってお知らせします。※次の操作をおこなうか、電源を切ります。
- ◆オートオフ後、または「白米炊飯」、「高速炊飯」、「ケーキ」、「タルト」の調理終了後、30分間放置するとランプが点滅し、アラームが鳴ってお知らせします。
 - **※(とりけし)** を押してから、次の操作をおこなうか、または電源を切ります。

各部の説明

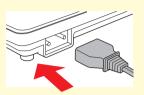


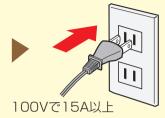
※旧機種のチャイルドロック機能に加え、調理中に とりけし 以外のキーを受け付けないように することができます。

基本的な使い方

準備

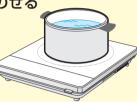
器具用プラグを 本体に取り付け、 電源プラグを コンセントに 差し込む





→ なべを中央にのせる

● トッププレート となべ底の 汚れや水滴は、 拭き取る



(使える最小鍋の大きさ直径12cm) (P.9)

🧻 電源ボタンを押して、電源を入れる



- 初め、火力が点灯します。
- ※操作キーの受け付けは、 電源を入れて2秒程度かか ります。

ご注意

● 火力調節によっては、火力が強いために食材の 飛び散り、ふきこぼれでやけどのおそれがあり ます。様子を見ながら、火力調節をおこなって ください。

湯沸しは、オートメニューの 湯わかし か、 マニュアル加熱の火力 7 以下でお使いください。

- 保温状態および、一度沸騰したお湯を再加熱するときは、急激に強い火力で加熱しないでください。お湯が突然ふき出し、やけどの原因になります。
- 火力・仕上がり調節・設定温度を記憶します。 一度スタートすると、電源を切らない限り、前 回設定した状態を記憶しています。
 - ※電源を切ってから、すぐ(約10秒以内)に電源を 入れた場合は、切った時点の状態に復帰します。

マニュアル加熱をするとき ォートメニューをするときは P.12~17

🥊 火力を調節する

下がる(一十)上がる

 アムウェイ クィーン TM e インダクションレンジとガス火の火加減対応表

 火力表示
 /
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 1100
 1300

| 相当 | 相当 | 相当 | 中火 | 強火

アムウェイ クィーン $_{\text{TM}}$ をお使いの場合は、火力 $\begin{cases} egin{cases} & & \\ & &$

7 スタートを押す



- 加熱中 が点灯。
- 加熱を停止するときは、
 - とりけしを押します。

ご注意

スタート後、**加熱中** が点滅し、**ピーッ、ピーッ…** とアラームが鳴り続ける場合は、 なべが使えないことをお知らせしています。

(とりけし)を押すとアラームは止まります。

P.9 を参考になべを選んでください。

- スタート後も火力の変更ができます。
- 加熱中にキー操作がないと、1時間経過後にオートオフ機能が働き、自動的に加熱が停止します。P.5
- 加熱中に 保温 を押すと保温加熱に切り替わります。(P.16)

品の特長

オートメニュー

アムウェイ クィーン 派に合わせた マイコンプログラムにより、目的に 合った料理を楽しんでいただけます。



白米炊飯

(P.12)

高速炊飯

(P.12)

(P.14)

昔ながらのかまどの火加減を 再現。一粒一粒芯までふっく らとおいしく炊き上げます。

早く炊き上げたいときに便利 です。

きめが細かく、膨らみもよい 手作りケーキが手軽に焼けます。

タルト

(P.14)

フライ

(P.15)

(P.15)

タルト - 1: 具材が400g以上の もの(クリームチーズタルトなど) タルト-2: 具材が400g未満の もの(フルーツタルトなど)が手軽 に焼けます。

天ぷらやフライを L手に揚げる ポイントは油の温度。自動的に 油温をコントロールし、揚げる タイミングをアラームでお知ら せします。

ステーキやハンバーグもカン タン。フライパンの温度を自動 的にコントロールし、焼くタイ ミングをアラームでお知らせし ます。



(P.16)

シチューやスープの保温に便利。 保温温度は45~95℃に設定で きます。

湯わかし

P.16

お湯が沸騰すれば自動的に保温 に切り替わります。

保温温度は45~95℃に設定で きます。

(P.17)

カレーやシチューなどもすべておまか せ。面倒な火加減調節も不要です。 加熱途中でルーを投入するなどのタイ ミングをアラームでお知らせします。

使い勝手をサポートする機能

- **予約タイマー** (P.13) タイマーを設定するときに。 白米炊飯 の予約で使えます。
- ロック (P.13) 調理中、他のキーに触れても無効にします。予約タイマー中やオートメニュー、 マニュアル加熱中にも使えます。
- クッキングタイマー (P.18) 加熱終了までの時間を設定するときに。 プレート、保温、マニュアル加熱で使えます。
- **ステップ加熱** (P.18) マニュアル加熱を組み合わせて(記憶させて)使うときに。(最大3ステップ)
- ◆ メモリー(P.19)よく使う加熱をあらかじめ記憶させておき、簡単操作で使うときに。

調理なべについてマニュアル加熱に使えるなべ

オートメニューに使える鍋(P.10~11) と下記の **○ 使えます**に記載しているものが使用できます。



使えます

鉄、鉄鋳物、鉄ホーロー



材 質 ステンレス

磁石が付きにくいもの、底の 厚みが0.8mm以上のものは、火力が弱く なることがあります。

多層鍋

多層の間がアルミのものは、使えない ことがあります。

底の形

▶平らで、 トッププレートに 密着するもの (なべ底の反りが4mm未満)



底 径 ● 12~26cm



直径22cm以上のなべは周りが煮えない 場合があります。

使えません

陶磁器(土鍋など)



「IH用 |を表示していても使えません。

- 直火用魚焼き器 (底面ホーロー加工のもの)
- 銅・アルミ



耐熱ガラス



● 反りがある (4mm以上)



丸みがある



脚がある



■ 12cm未満

安全機能が働いて、火力が弱くなった り加熱できないことがあります。 小物発煙防止機能 (P.5)

* 直火焼き用魚焼き器で底面にホーロー加工したものは、使えません。 (ホーローが溶けてトッププレートに焼き付き、損傷の原因)



- ●形、大きさにより多少出力が異なります。
- ステンレス鍋は、厚みや大きさによって出力が異なります。
- ●薄い鉄板などは、使用中に変形する場合があります。使用をやめてください。

使えるなべの見分け方

▮水を入れたなべを 中央にのせる

電源を 4 入れる

電源 二入/里切

スタート する



確認する

アラームが鳴らずに 加熱が続けられる場合は、 **使えるなべ**です。

加熱中が点滅し、 ピーッ、ピーッ…とアラーム が鳴り続ける場合は、 **使えないなべ**です。

加熱を やめる





周理なべについて オートメニューに使えるなべ

下表を参考にして、オートメニューに 適したなべをお使いください。

◎ … 適しています。

○ … 使えますが、うまくできないことがあります。

無印… 使えません。

			アム	ウェ	イク	フィー	-ン™				
オートメニュー	ソ [.]	ースノ	パン	シチュ	ーパン	フライ	イパン	ウォック	ノンスラ フラィ		ケトル
	大	中	小	6L	4L	大	中		26cm	20cm	
○白米炊飯			0								
○高速炊飯											
サ ケーキ											
◎ タルト											
Ø 751											
ププレート									©*	©*	
ôôô 保温	0	0	0	0	0	0	0	0			0
☆湯わかし	0	0	0	0	0						0
→煮込み	0	0	0	0	0						

※ノンスティックフライパンは、190℃以下で使用してください。



- で注意 底の反りが3mmを超えるなべを使用すると、調理がうまくできないことがあります。
 - ●アムウェイ クィーン™の中で5層構造のフライパン(販売終了)だけは、本製品に使用 できません。

お願いオートメニューは、なべやトッププレートが冷めた状態からスタートしてください。 白米炊飯 (予約炊飯)、高速炊飯、ケーキ、タルト、湯わかし、煮込みの場合 なべやトッププレートが熱いうちに、スタートを押すとアラームが鳴り、 冷めてから メニューキーのランプが点滅します。 (とりけし) を押して、なべやトッププレートが冷めてから やり直してください。

アムウェイ クィーン、

大ソースパン



満水容量2.8L 内径19cm

中ソースパン



満水容量1.9L 内径18cm

小ソースパン



満水容量1.1L 内径15cm

大フライパン



満水容量2.8L 内径24cm

中フライパン



満水容量1.7L 内径19cm

4Lシチューパン



満水容量3.9L 内径19cm

6Lシチューパン



満水容量5.7L 内径24cm

ウォック



満水容量4.6L 内径28cm

ノンステック フライパン



満水容量2.7L 内径26cm



満水容量1.7L 内径20cm

ケトル



満水容量2.7L 適正容量1.8L

ご注意

なべのハンドルがグラグラするときは、ネジを締め直してから使用してください。そのままお使いになると、ハンドルがはずれてやけどの原因になります。

ートメニューの使い方

初めに P.7 準備 1.2.3 を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

白米炊飯

お料理集 P.24~25



仕上がりを調節するときに押す

(初期設定は「中1)





硬めに調節したとき



●炊き上がり10分前より、残り時間を表示

ピピピピッが3回鳴ったら 炊き上がりです。

すぐにほぐしてください

高速炊飯





● 高速炊飯 では仕上がりの調節は できません。

ピピピピッが3回鳴ったら 炊き上がりです。

すぐにほぐしてください

チェックポイント

- 米の量に合ったなべを使ってください。 1~4カップまで炊けます。 4カップを超える場合は、マニュアル加熱で クッキングタイマーを使ってください。
- 40℃以上の水は使わないでください。
- 保温はしないでください。
- 加熱をやめるときは (とりけし)を押します。

水の量と使えるなべ (mL=cc)

米の量	水の量	使えるなべ
1カップ	11/8 カップ (225mL)	小ソースパン
2カップ	21/4 カップ (450mL)	中ソースパン
3カップ	31/4 カップ (650mL)	大ソースパン/4Lシチューパン
4カップ	43/4 カップ強 (960mL)	大ソースパン/4Lシチューパン

1カップは200mL(200cc)カップですりきり 一杯です。

炊き上がり時間の目安

白米炊飯			高速炊飯
硬(かため)	中 (ふつう)	軟(やわらかめ)	※仕上がりの調節は できません
40~50分	45~55分	45~55分	30~40分

初めに(P.7)準備1.2.3を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

予約タイマーの使い方

炊き上がりまでの時間を合わせます。

● 1時間~12時間50分まで



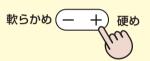
例 炊き上がりを2時間30分後に設定するとき



ご注意

- 炊き込みごはんで予約タイマーは使わないでください。 調味料が沈殿し、うまく炊けない場合があります。
- 高速炊飯で予約タイマーは使えません。

仕上がりを調節するときに押す(初期設定は「中」)





硬めに調節したとき

炊き上がりまでの時間を合わせる ● 1時間~12時間50分まで

















予約タイマーをセットした あとは、必ず 白米炊飯 の ランプが点灯していること **白米炊飯** を確認してください。

- 炊き上がり1時間前より、 残り時間表示が消え、炊き始めます。
- ●炊き上がり10分前より、残り時間を 表示

ロック 他のキーに触れても無効にします。



予約タイマー設定後にロックを設定し ておくと、他のキーに触れても無効に するので、誤って取り消しされること はありません。

設定方法 : ● 2秒以上長押しする。 ピッ ロックのランプが点灯します。

解除方法 : ● 2秒以上長押しする。 ロックのランプが消灯します。

予約タイマー中は(とりけし)を含むすべてのキーが無効 です。ただし、炊飯がスタートすると(とりけし)を押す ことでロックを解除することができます。

炊飯以外のオートメニュー、マニュアル加熱でも 設定できます。(とりけし)を押すとロックを解除でき ますが、調理も停止します。

設定した時間が 経過すると

ピピピピッが3回鳴ったら炊き上がりです。

すぐにほぐしてください

ートメニューの使い方

初めに P.7 準備 1.2.3 を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

ケーキ お料理集 P.26~27



焼き色を調節するときに押す

(初期設定は「中1)





ピピピピッが3回鳴ったら 焼き上がりです

タルト お料理集 P.28~29





切り替わります)

タルト[1]と[2]の使い分けは、チェックポイント参照

焼き色を調節するときに押す

(初期設定は「中1)







ピピピピッが3回鳴ったら 焼き上がりです

チェックポイント

焼き上がり時間の目安

中フライパン	約30分
大フライパン	約40分

- ※室温が低い場合、焼き上がりまでの時間が 長くなります。
- 生地の量は、フライパンの7分目までにする。
- エアコン・扇風機の風が直接当たる場所で 使用しないでください。生地の表面が焼け ないことがあります。
- スタート後は (しけし)以外は受け付けません。
- 加熱の途中で残り時間を表示します。

チェックポイント

焼き上がり時間の目安

メニュー	中フライパン	大フライパン
タルト1 * クリームチーズタルトなど	約46分	約57分
タルト2 * フルーツタルトなど	約46分	約54分

- ※室温が低い場合、焼き上がりまでの時間が 長くなります。
 - * タルト1: 具材が400g以上のもの
 - * タルト2: 具材が400g未満のもの
- エアコン・扇風機の風が直接当たる場所で使用しないで ください。生地の表面に火が通らないことがあります。
- スタート後は(とりけし) 以外は受け付けません。
- 加熱の途中で残り時間を表示します。
- 残り時間表示中に タルト を押すとタルト[1]
 - 「2」の確認ができます。

初めに(P.7)準備1.2.3を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

フライ お料理集 P.30~32





(初期設定は「180℃」)

プレート 「お料理集 P.33~34`





(初期設定は「190℃」)

温度を調節するときに押す

● 140~200℃まで(10℃刻み)









● 設定温度になるまで「℃ | が点滅

ੵ ピッが5回鳴ったら予熱完了です。

「℃ |が点灯

食材を揚げてください

温度を調節するときに押す

● 120~220℃まで(10℃刻み)

ノンスティックは190℃以下で使用してください。





3 29-h



設定温度になるまで「℃ | が点滅

■ ピッが5回鳴ったら予熱完了です。

●「℃」が点灯

食品を焼いてください

チェックポイント

フライ

- ■温度は、フライパン(7層)用に設定されています。 ソースパン(3層)を使う場合は、温度設定を揚げたい温度より10℃低くしてください。
- スタート後も温度の変更ができます。

で注意 油の温度が正しく調節されるように

- なべ底が反ったり変形していないものを使う
- なべは中央に置く
- なべ底や温度センサー部の異物や汚れは拭き取る
- 800g(約0.9L)未満の油で調理しない
- 予熱中や調理中は絶対にそばを離れない
- 他の器具で加熱した油は使用しない
- 揚げカスはこまめに取り除く
- 予熱中はなべにフタをしない

アムウェイ クィーン_™の油を使う際の注意点

大フライパン、中フライパン、ウォックに限り、少油量で 使用できますが、次のことを必ずお守りください。

- ●油は、底から2cm以上入れる
- ●油煙が出たら電源プラグを抜く
- 場げ物をしている時は、その場から絶対 離れないようにしてください。

他の鍋は、800g (約0.9L)以上の油量で 使用してください。

オートメニューの使い方

初めに P.7 準備 1.2.3 を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

保 温 お料理集 P.35

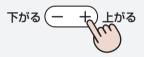
1 600 保温



(初期設定は「90℃」)

温度を調節するときに押す

● 45~95℃ (5℃刻み)





(「95℃」のとき)

3 29-h

- 加熱中でも温度の変更ができます。
- 設定温度になるまで 「℃」が点滅し、到達する と点灯に切り替わります。
- ◆ キー操作しないで1時間経過すると オートオフ機能が働き、加熱が停止し ます。(P.5)

湯わかし



沸騰後、保温モードに切り替わるタイミング を調節するときに押す

(初期設定は「中1)



「保温」モードに 切り替わるタイミング が早めになります 沸騰後、 しばらく加熱を 続けるときに



666

保温

3



ピピピピッが3回鳴ったら 湯わかし完了です。

- ・沸騰後は90℃の保温に切り替わります。保温中は、45~95℃ (5℃刻み)の温度調節ができます。
- キー操作しないで1時間経過するとオート オフ機能が働き、加熱が停止します。(P.5)

チェックポイント

- フタをしてください。設定温度より低くなります。
- 1時間以上保温する場合は、クッキングタイマー をお使いください。(P.18)
- スタート後も温度の変更ができます。

で注意

● 保温状態および、一度沸騰したお湯を再加熱するときは、急激に強い火力で加熱しないでください。お湯が突然ふき出し、やけどのおそれがあります。

チェックポイント

- 水以外は使用しないでください。 (水温40℃以下でスタートしてください)
- ケトル使用時以外で、水の飛び散りが気になる 場合は、なべにふきんをかけてください。
- 仕上がり調節で「強」を選ぶと、沸騰後もしばらく 加熱を続けるため、カルキ抜きに効果的です。
- 加熱の途中で残り時間を表示します。(「強 |、「中 |のとき)

ご注意

● 麦茶などを沸かす場合は、マニュアル加熱で 様子を見ながら加熱してください。 湯わかし を使うとふきこぼれることがあります。 初めに(P.7)準備1.2.3を参照し、使用後は電源ボタンを押して電源を切り、電源プラグを抜きます。

煮込み

お料理集 P.36~39

煮込み

ピッが5回鳴ったら ルーを加えたり、 かき混ぜてください



煮込み時間を調節するときに押す (初期設定は「中」)





ります。 ピピピピッが3回鳴ったら
煮込み終了です

- 煮込み終了後は85℃の保温に 切り替わります。 保温中は、45~95℃(5℃刻み)の温度調節ができます。
- キー操作しないで1時間経過するとオートオフ 機能が働き、加熱が停止します。(P.5)

3 ·29-1

● 加熱の途中で残り時間を表示

容器別湯わかし量

容器	水の量
ケトル	1.8Lまで
小ソースパン	0.5Lまで
中ソースパン	1Lまで
大ソースパン	1.6Lまで
4Lシチューパン	2.8Lまで
6Lシチューパン	3.5Lまで

水の量が多すぎると、ふきこぼれる ことがあります。

チェックポイント

煮込み時間の目安とアラームが鳴るタイミング

仕上がり	弱め	中	強め
沸騰後から 加熱終了までの 目安時間	約20分	約35分	約60分
加熱途中の アラームが 鳴るタイミング	^{加熱終了} 約5分前	^{加熱終了} 約10分前	加熱終了 約20分前

炒める、焼く、煎るなどの下でしらえは、 ガスコンロなどの器具でおこなわないで ください。温度センサー部が破損、変形 するおそれがあります。

便利な機能

クッキングタイマー

加熱終了までの時間を設定することができます。マニュアル 加熱とオートメニューのプレート、保温で使えます。 加熱前、加熱中のどちらでも設定できます。

例 70℃の湯で20分保温するとき





十)上がる



20分に合わせる(クッキングタイマー)









- 1分刻みで残り時間を表示します。
- (一)(十) で温度設定が確認できます。 温度設定中に一一を押すと、 設定温度を変えることができます。

20分後 ピピピピッが3回鳴ったら 調理終了です

●解除するときは、(とりけし)を押します。

クッキングタイ	設定できる時間	
	火力 1~4	1分~12時間55分
マニュアル加熱	火力 5~7	1分~2時間
	火力 8~10	1分~1時間
オートメニュー	プレート	1分~1時間
オートメーユー	保温	1分~12時間55分

- **※(時)**キーは1時間刻み、(分)キーは20分まで1分 刻み、以降5分刻みで設定できます。
- 長時間使用する場合は、ふきこぼれ、焦げ付きにご注 意ください。

ステップ加熱

マニュアル加熱で異なる火力を組み合わせて、 加熱することができます。(最大3ステップ)

- 左下の**クッキングタイマーが使える加熱**の 「マニュアル加熱 |を参照
- 加熱時間の合計が12時間55分まで設定できます。
- 例 3ステップを設定するとき

1ステップめ、火力6 で3分を合わせる









2ステップめ、火力5 で30分を合わせる









3ステップめ、火力3 で1時間を合わせる













と加熱が進行します。

ピピピピッが3回鳴ったら

- 2ステップを設定するときは、1、2、4の操作です。
- 操作を間違えたときは (とりけし)を押して再設定して ください。

ステップ加熱を使って

ジャム作りに便利です!





作り方 例

1 中火で蒸気が出るまで煮ます。火力5 で10~15分



1 2 3

2 弱火で火を通します。

火力2 で20~30分



1>2=3

3 とろ火でじっくり煮詰めます。

火力1 で20~30分



1 2 3 5

4



● 火力や加熱時間は目安です。材料や分量によっても異なります。



メモリー

よく使用するメニューまたは火力、時間を記憶させておくと、メモリーキーと (A)(B)(C) の3つのキーに記憶させます)



記憶させたいメニューまたは火力、時間を設定する

オートメニュー 白米炊飯 の 予約タイマーを記憶させるとき



マニュアル加熱を記憶させるとき



※ステップ加熱もメモリーに記憶できます。



点滅が点灯に切り替わるとメモリー完了です

- ステップ加熱の場合、記憶させた加熱時間の合計を表示したあと、ステップごとの火力、時間を1→12→3の点灯とともに表示します。
- (とりけし) を押しても、電源を切っても記憶 しています。
- ●新たに記憶させると前の記憶が消えます。

メモリー内容の呼び出し



● 記憶させたキーを押すと加熱内容を 表します。

◆ 初期設定では、(A) (B) (C) に火力 (950W)が記憶されています。



ピピピピッが3回鳴ったら 調理終了です

電源プラグを抜き、冷めてからおこなう



ふきこぼれた調理物や油が、加熱時に焼き付いて変色やこびり付きの原因となります。 で使用のたびにお手入れをおこなってください。水洗いはしないでください。(故障の原因)

洗剤・スポンジ などを使う前に 確認をしてください



使えます

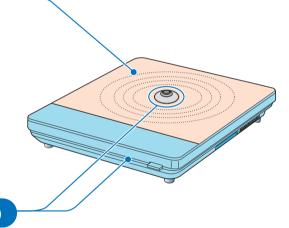
- 台所用中性洗剤
- スポンジの柔らかい面



使えません

- 悪白剤、住宅用合成洗剤などの 酸性・アルカリ性洗剤・シンナー・ ベンジンなど (変色の原因)
- 粉末タイプのクレンザー・ たわし・ スポンジの硬い面(傷付きの原因)

- 固く絞ったぬれふきんで水拭きをします。 汚れが落ちにくいときは、アムウェイ ホームエ ディッシュ・ドロップ_{TM}(台所用中性洗剤)をしみ 込ませたスポンジか布で拭き取り、最後は固く 絞ったぬれふきんで水拭きをします。
- ガンコな汚れは、汚れた部分にアムウェイ ホーム ススム スクラブライト $_{TM}$ (ソフトクレンザー)を付け、 丸めた食品用ラップフィルムでこすり落としたあと、 固く絞ったぬれふきんで水拭きをします。

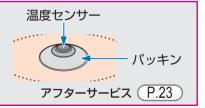


操作部・温度センサー・本体(トッププレート以外)

●固く絞ったぬれふきんで水拭きをします。 汚れが落ちにくいときは、ディッシュ・ドロップ_{TM} (台所用中性洗剤)を しみ込ませたスポンジか布で拭き取り、最後は固く絞ったぬれふきんで水拭きをします。



- スクラブライト_{тм}などは傷が付くので使用しないでください。 (誤って付いた場合は、こすらずに拭き取ります)
- 温度センサーの周りのパッキンにひび割れが 生じてくると交換が必要です。 テクニカル・ホットラインにお問い合わせください。



吸気□・排気□ ※ネジをはずして分解しないでください。

● 掃除機で吸い取ります。 (ほこりやごみが本体内部に入り故障の原因) 裏返す際は、トッププレート、操作部のガラス面に 衝撃を加えないでください。(ひび割れの原因)



こんなときは	確かめてください	
電源ボタンを 押しても表示が出ない	● 電源プラグ、器具用プラグが確実に差し込まれていますか	? (P.7)
アラームが鳴り、 表示が点滅する	● 電源を入れたまま放置していませんか?→次の操作をするか、電源を切ってください。	操作忘れ防止機能 P.5
	動理中になべをはずしたままにしていませんか?→なべを正しくのせてやり直してください。	なべ検知機能 (P.5)
	■温度センサーに異物や汚れが付着していませんか?→やわらかい布で拭き取ってください。	お手入れ(P.20)
スタートを押すと	● 使えるなべか確かめてください。 使え	.るなべの見分け方 (P.9)
アラームが鳴り、 表示が点滅する	すなべまたはトッププレートが熱い状態ではないですか?→オートメニューは冷めた状態から加熱をスタートします。またはトッププレートが冷めてからやり直してください。	
キーを押しても 受け付けない	 傷テープなど指がおおわれた状態で操作していませんか? 操作部が汚れていませんか? キーの周辺に水分が付いていませんか?→拭き取ってくだ。 加熱スタート後、受け付けないキーを押していませんか?(受け付けないキーがあります) が点灯している場合は、キー操作が無効になります。 ま示が点滅していませんか? を押して再設定してください。 	
調理中、「ブーン」 または「ジー」と 音がする	● なべの種類や形状によって共振し、振動を感じることがあり ずらしたり、調理物を入れると止まることがあります。異常 そのままお使いください。	
途中で加熱が 停止する	 表示部に	オートオフ機能 (P.5) せんでしたか? らやり直すか、マニュアル
オートメニューで うまく調理が できない	 オートメニューにある他のメニューモードではうまく調理 →他のメニューモードで調理の仕上がりに問題がない場合 選択されたオートメニューのモードを再度ご確認ください →他のメニューモードでもうまく調理できない場合は、修算 	は、材料や分量、い。

故障かな? 修理を依頼される前にもう一度お調べください。

こんな表示が出たら?	確かめてください	
[- 5 が点灯している(アラームも鳴ります)ビビビビビビ・・・	吸気口や排気口にほこりが溜まっていませんか?→掃除機でほこりを吸い取り、冷めてからスターするときは、修理を依頼してください。吸気口や排気口がふさがっていませんか?→確認	アフターサービス (P.23)
[- 1 ~ [- 4][- 6] が点灯している(アラームも鳴ります)ビビビビビ・・・	● 故障です。修理を依頼してください。	アフターサービス (P.23)

主なアラーム音	
ピッ	● 電源ボタン操作音● キー操作音● ステップ加熱で次のステップへ進むときの音 (P.18)
ピピピピッ、ピピピピッ、ピピピピッ	● マニュアル加熱、オートメニューの終了音(フライ 除く)
ピッ、ピッ、ピッ、ピッ	◆ 予熱完了音(フライ 、プレート)◆ ルーを加えたり、かき混ぜるタイミング音(煮込み)
ピー、ピー	● オートオフ音 (P.5)
ピピッ (5分おきに鳴ります)	● 操作忘れ防止音 P.5
ピピッ	● メモリーの設定音 (P.19)
ピー、ピー、ピー … (1分間鳴ります)	● なべ検知音(使えないなべ、フラットテーブルの正しい位置 (中央)に置いていないときに鳴ります) (P.5)
ピピッ、ピピッ、ピピピピッ	 なべやトッププレートが高温です。冷めた状態からスタートしてください。 P.10 オートメニュー(フライ、プレート、保温を除く)の途中でなべ検知機能が働いたときに鳴ります。 P.5
ピピピピピピピピピッ	● 故障をお知らせする音です。

仕 様 この製品は、業務用に使用しないでください。

形 名	284811J		
電源	交流 100V 50-60Hz共用		
定格消費電力	1,300W		
電力調整範囲(約)	150W相当~1,300W(10段階)		
外 形 寸 法(約)	幅298mm×奥行368mm×高さ54mm		
質 量(約) 3.7kg(コードセットを含む)			
電源コードの長さ(約)	2.5m		
付 属 品	・取扱説明書・お料理集(保証書付き)		
(各1)	・ワンポイントアドバイス ・使用に際してのご注意		

アフターサービス

保証書について

この製品には、保証書がついています。保証書は お買い上げのとき、所定事項を記入してお渡ししま すので、内容をよくお読みのえ、大切に保管してく ださい。

保証期間…お買い上げの日から1年間

保証期間中でも有償になることがありますので、 保証書をよくお読みください。

保証期間経過後、修理を依頼されるとき

テクニカル・ホットラインでの0120-950-987 (フリーダイヤル)、携帯電話からは、0570-064-632(有料)にご相談ください。修理すれば使用できる場合はご希望により有償で修理させていただきます。その他不明な点も、上記フリーダイヤルにお問い合わせください。

修理を依頼されるときは

「故障かな?」P.21~22 をよくお読みのうえ、 もう一度お調べください。

携帯電話からは、0570-064-632(有料)にお問い合わせください。

修理はこの製品名「アムウェイ クィーン™ e インダクションレンジ」形名「284811J」、および故障の状態をご連絡のうえお申し付けください。

補修用性能部品の保有期間

当社は、この電磁調理器の補修用性能部品を本製品の製造打ち切り後、6年間保有しています。 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

〈ご不満による返品および交換について〉

お買い求めいただいた製品に万一何らかのご不満が生じた場合は、「100%現金返済保証制度」にそって製品を返品することができます。この制度は、「特定商取引に関する法律」に定めるクーリング・オフ」の制度を、さらに前進・徹底させた日本アムウェイ独自のルールで、ディストリビューターの場合は、一定条件のもとで、納品書兼返金・返品依頼書に表示されている受注日の1年以内を期限として、一部の製品・販売促進物などを除き、製品を返品することができ、製品代金は全額返金されます。ただし、起算日*1から30日を超えた使用済みのハウスウェア、ホームテック製品等は返品することができません。また、製品ご購入時にお支払いいただい法料・手数料などの製品代金以外の費用は、返金の対象とはなりません。また、お買い求めいただいた製品に、製造上の不良が発見された場合は、同一製品と交換することができます。ただし、浄水器などの家電製品について製造上の不良が発見された場合は、交換ではなく無償で修理いたします。なお、セットで販売した製品の返品・交換は、セットでのみお受けします。返品・交換および取り扱い手数料、送料などご注文に関する詳細は、お手元のアムウェイカタログ*2やamwaylive.comをご参照ください。お客さまにおかれましては、お知り合いのアムウェイ・ディストリビューターに返品・交換に関する詳細をご確認ください。

- ※1 起算日とは、「小売伝票」の「ご契約内容確認書」、「お申込み内容確認書」、「納品書兼返金・返品依頼書」または「製品」の受領日のうち最も遅い日を指します。
- ※2 最新のアムウェイ カタログ (発注番号8404) は、1部100円にてお求めいただくことができます。
- ※印刷の色は実際と多少異なって見えることがありますが、ご了承ください。
- ※表示の価格は、消費税込みの価格です。
- ※本パンフレットに記載されている標準小売価格は参考価格であり、小売価格を拘束するものではありません。小売価格はディストリビューターの方が自由に設定できます。 ※記載事項の無断転載、無断使用を禁止します。



日本アムウェイ合同会社

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1 テクニカル・ホットライン **20**0120-950-987 (フリーダイヤル) 携帯電話からはこちらへ 0.570-064-632 (有料)

www.amway.co.jp



長年で使用の場合は商品の点検を! こんな症状はありませんか?

- 電源コードやプラグが異常に熱くなる。
- コゲ臭いにおいがする。
- 電源コードを動かすと通電しなかったりする。
- トッププレート・温度センサーの周りのパッキンにひびが入った。

ご使用中止

故障や事故防止のため、電源プラグをコンセントから抜き、必ずテクニカル・ホットラインに点検をご依頼ください。 なお、点検・修理に要する費用は、テクニカル・ホットラインに、ご確認ください。

お料理集

・材料表の分量の表記は 1カップ=200mL・大さじ1=15mL 小さじ1=5mLを使用しています(1mL=1cc) ・カロリー/塩分は1人分の目安です。

・加熱時間は予熱や、沸騰するまでを含む 目安時間です。室温や加熱前の温度によって 変わります。



○白米炊飯・高速炊飯のコツとポイント

- ●米や水は正確に計りましょう。1カップは 200mLカップで、すりきり一杯です。
- ●米の銘柄や収穫時期により、仕上がりが多少変わること があります。水の量を調節してお好みの仕上がりに合わ せてください。
- ●お急ぎの場合は 高速炊飯 が使えます。ただし、仕上がり の調節はできません。
- ●炊飯中にフタを開けないでください。 (うまく炊けないことがあります。)
- ●炊飯中に水の飛び散りが気になる場合は、 イラストのようになべにふきんをかけるとよいでしょう。

〔水の量と使えるなべ(mL=cc)〕

米の量	水の量	使えるなべ
1カップ	11/8 カップ(225mL)	小ソースパン
2カップ	21/4 カップ(450mL)	中ソースパン
3カップ	31/4 カップ(650mL)	大ソースパン/4Lシチューパン
4カップ	43/4カップ強(960mL)	大ソースパン/4Lシチューパン

〔炊き上がり時間の目安〕

	白米炊飯		高速炊飯
硬(かため)	中(ふつう)	軟(やわらかめ)	※仕上がりの調節は できません
40~50分	45~55分	45~55分	30~40分



火加減おまかせ、予約もできる

白飯

カロリー 約**252**kcal·塩分**0**g·加熱時間**45~55**分

*予約タイマーが使えます。(「白米炊飯」のみ)*操作手順はP.12~13

材料

米 1~4カップ

水 左記(水の量と使えるなべ)参照

作り方

- 1 米を洗い、ザルにあげて水気をよくきる。
- **2 なべ**に洗った米と分量の水を入れ、表面を平らにし、フタをする。
- 3 白米炊飯 または 高速炊飯 → スタート
- 4 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐに底からほぐす。

きのこの 炊き込みごはん

*炊き込みごはんは、 予約タイマーは使えません。

材料(4人分)

C

塩

大ソースパン/4Lシチューパン

米 3カップ
しめじ(小房に分ける) 100g
生しいたけ(細切り) 100g
油揚げ(細切り) 1/2枚
しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1
みりん 小さじ1

-だし汁(冷ましたもの) **3カップ**

小さじ1/2

炊き込みごはん。カロリー 約504kcal·塩分 約2.5g·加熱時間45~55分

作り方

- 1 AにBをからめておく。
- 2 米を洗い、ザルにあげて水気をよくきる。
- 3 なべに洗った米を入れ、Cを 加えて、よくかき混ぜる。
- **4** すぐに**1**を米の上にのせ、フタをする。
- 5 白米炊飯 または 高速炊飯 ⇒ スタート
- **6** 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐに底からほぐす。

- ●米と調味料、だし汁は、よくかき混ぜてください。
- ●具は米の上にのせ、米と混ぜずに、すぐにスタートします。 混ぜるとうまく炊けないことがあります。
- ●仕上がり調節はできません。
- ●最大3カップまで炊くことができます。



水滴が落ち ないように

●ケーキは焼き上がったらすぐにフタを水平に移動して取り、

●バターの有塩・無塩はお好みの方をお使いください。注意 基本のスポンジ生地に具を加えるときは、

フライパンから取り出すと、水っぽくならずに上手に仕上がります。

·なべ底に具を敷きつめない。·フルーツや野菜は、つぶすか火を通しておく。



なべで手軽に、フワフワに仕上がる

スポンジケーキ

カロリー 約128kcal・塩分 約0.3g(中フライパン¹/g切れ) 加熱時間 中フライパン約30分/大フライパン約40分

√ 場 作 手 順 (+ D 1/1

4443

<i>ተ</i> ባ ተተ	甲ノフ1ハン	太ノフ1ハン
薄力粉(ふるっておく)	90g	150g
卵 (M サイズ)	3個	5個
砂糖	80g	135g
バター	15g	25g

作り方

- **1 フライパン**にクッキングシートを敷く。
- 2 大きめのボウルに卵と砂糖を入れ、湯せんをしながら泡立てる。人肌程度にあたたまったら湯せんからはずし、さらにしっかり泡立てる。(泡立器ですくいあげたとき、落ちる泡で文字が書けるくらいまで)
- 32に薄力粉を加え、泡をこわさないようにさっくりと混ぜ合わせる。
- 4 バターを溶かし、熱いうちに3に加えて手早く混ぜ合わせる。
- **5 フライパン**に**4**を流し込み、底をポンポンとたたいて、空気抜きをしてフタをする。
- 6 ケーキ ⇒ スタート
- **7** 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐにフタを水平に移動して取り、フライバンから取り出し冷ます。冷めたらお好みでデコレーションする。

バナナケーキ カロリー 約147kcal·塩分 約0.1g(1/g切れ)・加熱時間 約30分

材料(中フライパン)

薄力粉	90g
A ラファインパウダー	少々
卵 (Mサイズ)	2個
砂糖	80g
バター	30g
バナナ (完熟:皮をむいたもの)	150g

作り方

- 1 Aを合わせてふるう。
- 2スポンジケーキの作り方1~2と同じ手順で調理する。
- パナナはフォークでつぶし、泡立てた生地に混ぜ、1も加えてさっくり混ぜる。
- ▲ スポンジケーキの作り方4~5と同じ手順で調理する。
- 5 ケーキ → スタート
- 6 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐにフタを水平に移動して取り、フライパンから取り出し冷ます。





手土産にもぴったり

クリームチーズタルト カロリー 約310 kcal・塩分 約0.4g(中フライパン¹/g切れ) 加熱時間 中フライパン約46分/大フライバン約57分 *操作手順はP.14

材料(具材)	中フライパン	大フライパン
クリームチーズ (常温に戻す)	200g	350g
生クリーム	80mL	140mL
砂糖	50g	90g
卵 (Mサイズ)	1個	2個
コーンスターチ	15g	30g
レモン汁	大さじ1	大さじ2
ラム酒	小さじ1	小さじ2
ラム酒漬レーズン	20g	30g

作り方

- なルト生地の作り方(下記)の手順(4)まで準備しておく。
- 2 クリームチーズをボウルに入れ、ヘラでクリーム状に練る。
- 3 生クリームを少しずつ加えながら、滑らかになるまで混ぜる。
- 4 砂糖を加え、全体になじむまで泡立器で混ぜ合わせる。
- 5 コーンスターチをふるいながら加え、滑らかになるまで混ぜる。
- 溶きほぐした卵を加えて混ぜ合わせ、レモン汁、ラム酒を加えよく混ぜる。
- 7 タルト生地の作り方の≤5、6を参照して生地を敷き込み、ラム酒漬 レーズンの汁気を軽くきり、全体に散らし、6を流し入れて表面をなら し、フタをする。
- タルトを押して「1」に合わせる。⇒(スタート)
- 3 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐにフタを水平 に移動して取り、しっかりと冷ましてから取り出す。

タルト生地の作り方

材料	中フライバン	大フライバン
薄力粉(ふるっておく)	120g	200g
バター	60g	100g
粉砂糖	25g	40g
卵 (Mサイズ)	1/2個	1個
バニラエッセンス	少量	少量

- (1) 薄力粉に冷えたバターを加えて、バターに薄力粉をまぶしながらスケッ パーで細かく切り、両手ですりあわせながら混ぜる。
- (2) サラサラの状態になったら、粉砂糖を加えて混ぜる。
- (3) 中央をくぼませて、卵、バニラエッセンスを入れて混ぜる。
- 4 全体がまとまったら、食品用ラップフィルムに包み、冷蔵室で1時間以上 ねかせる。
- 5 生地を食品用ラップフィルムではさみ、麺棒で 3mm位の厚みの円形にのばす。のばした生地 はフライパンに空気が入らないようにしっかり と敷き込んで側面にもはりつける。
- **6** フォークで底全体にすきまなく穴をあける。





季節のフルーツでデコレーションする

フルーツタルト カロリー 約267kcal・塩分 約0.3g(中フライバン1/g切れ) 加熱時間 中フライパン約46分/大フライパン約54分

材料(具材) 中フライパン 大フライパン

アーモンドパウダー 60g 105g 20g 35g 薄力粉 80g 140g 粉砂糖 バター(常温に戻す) 35g 60g 1個 2個 卵(Mサイズ) 小さじ1 小さじ2 ラム酒

デコレーション(お好みで) カスタードクリーム、生クリーム 季節のフルーツ、フルーツジャム等

作り方

- すいト生地の作り方(左記)の手順(4)まで準備しておく。
- ハターをボウルに入れクリーム状に練る。
- 3 アーモンドパウダーと粉砂糖を加えて混ぜる。
- ▲ 溶きほぐした卵を少しずつ加えて混ぜる。
- 5 薄力粉をふるいながら入れ、ヘラで粉っぽさがなくなるまでよく混ぜ、 ラム酒を入れてよく混ぜる。
- $oldsymbol{6}$ タルト生地の作り方の $oldsymbol{5}$, $oldsymbol{6}$ を参照して生地を敷き込み、 $oldsymbol{5}$ を流し入 れて表面をならし、フタをする。
- 7 タルト を押して「2」に合わせる。 ➡ スタート
- 🎖 調理終**了のアラーム**(ピピピピッが3回)が鳴ったらすぐにフタを水平 に移動して取り、しっかりと冷ましてから取り出す。 お好みで季節のフルーツなどで飾る。

◎タルトのコッとポイント

●タルトは具材の重さでオートメニューを使い分けます。

タルト1:具材が400g以上のクリームチーズタルトなど

タルト2:具材が400g未満のフルーツタルトなど、 焼いてからフルーツなどをのせるタルト

- ●エアコンや扇風機の風が直接あたるような場所では使用 しないでください。
- ●バターの有塩・無塩はお好みの方をお使いください。
- ●フライパンにタルト生地をはりつける際、空気が入らない ようにしっかり敷き込み、念入りにフォークで穴をあけて ください。(左記写真を参照)
 - 空気が入ると底が浮き上がって焼き上がることがあります。
- ●調理中にフタを開けないでください。(仕上がりが悪くなる ことがあります。)
- ●焼き上がったらすぐにフタを 水平に移動して取り、余熱で 余分な水分をとばします。
- ●しっかりと冷ましてから取り出してください。 (熱いときに取り出すと型崩れしやすい。)



プフライのコツとポイント

〔お守りいただくこと〕

- 温度はフライバン(7層)用に設定されています。 ソースパン(3層)を使う場合は、温度設定を揚げた い温度より10℃低くしてください。
- ●水分や空気は加熱されると膨張して破裂し、やけどの恐れがあります。下記下ごしらえをしてください。
 - ・材料の水気はふき取る。
 - ・えびは尾の先を切る。
 - ・いかは皮をむき、両面に切れ目を入れる。
 - ·空洞のある野菜(ししとう・おくらなど)には切り込みを入れる。
 - ・ゆで卵(うずらなど)は串などに刺す。
 - ・皮や薄皮のついたにんにくなどは竹串などで穴を あける。
 - ・ドーナツなどの揚げ菓子の生地には、ベーキングパウダーと砂糖を入れる。
- ●フライの「チェックポイント」も併せてご覧ください。(P.15)

〔フライ 調理温度の目安〕

メニュー温度	140℃	150℃	160℃	170℃	180℃	190℃	200℃
野菜の天ぷら							
魚介類の天ぷら							
フライ·串カツ					—		
コロッケ							
とりのから揚げ							
冷凍食品							
揚げ豆腐							
ドーナツ							



サクサクのプロの味が、家庭でも

天ぷら

カロリー 約308kcal·塩分 約0.9g·加熱時間20~25分

*操作手順はP.15

材料(4人分)

えび(殻付き)	8尾
するめいか(胴)	1杯
なす	2本
さやいんげん	8本
かぼちゃ	1/8個
しいたけ	4枚
溶き卵	1個分

冷水 適量(溶き卵と合わせて 1カップになるだけ)

薄力粉	100g
「だし汁	約200mL
だし汁 A しょうゆ よりん	大さじ4
_みりん	大さじ4
揚げ油	適量
大根おろし	100g
おろし生姜	適量

988#48P

- ●衣は箸で左右に2~3回往復させて混ぜる程度で十分です。 (薄力粉が残っている状態です)
- ●精進揚げなら衣に卵を使わないほうが野菜の持ち味がいかせます。(粉:水=1:1)

下準備

- ■えびは尾を残して殻をむき、背ワタを取る。尾の先を切り落として水分をしごき 出す。腹側に包丁で数か所切り込みを入れ、プチッと音がするまでそらせる。
- ■いかは皮をむき、両面に切れ目を5mm間隔で入れ、長さ4cm×幅2cmの短冊切りにする。
- ■なすはヘタに浅く一周切り込みを入れてガクを取り、半分に切って扇状に縦5本ほど切り込みを入れ、水にさらす。
- ■さやいんげんは筋を取り半分の長さに切る。かぼちゃは種とワタを取り、5mm の薄切りにする。しいたけは石づきを取って表面に十字に飾り包丁を入れる。
- ■すべての材料に薄力粉(分量外)を薄くまぶす。

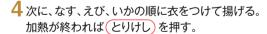
作り方

- 1 容器に溶き卵と冷水を混ぜ合わせ、ふるった薄力粉を一気に加え、箸で練らないように混ぜ合わせる。
- **2** 大フライパンに油を2cm以上の深さまで入れ、フタをせずに予熱する。

フライ (180℃が点灯)

- ※油の温度を調節するときは(-+)を押す。
- ⇒(スタート)
- 3 予熱完了のアラーム(ピッが5回)が鳴ったら、かぼちゃ、さやいんげん、しいたけの順で1の衣をつけ、油の中に泳がすように入れて揚げる。

POINT 天ぷらはすぐに揚がるので、フタをしないで揚げます。



- 5 小ソースパンにAを入れてあたためる。 火力 (マニュアル加熱・一十)で合わせる) → スタート 沸騰すれば、とりけし)を押す。
- 6 器に3、4を盛り大根おろし、おろし生姜を添え、5につけていただく。









しっかり揚げるとパリパリに

あんかけ揚げ焼きそば カロリー 約530kcal·塩分 約4.3g・ 加熱時間35~40分 **操作手順はP.15

材料(2人分)

●揚げ麺

中華麺2玉揚げ油適宜

●あんの材料

油(大ソースパン用) 適量

いか 胴1/2杯分 (皮をむき切り込みを入れて3cm角に切る)えび(小) 120g

干しいたけ 4枚 (もどして3等分のそぎ切り)

にんじん 1/3本(約80g) (薄いたんざく切り)

-青梗菜(3cmのざく切り) 1株

-うずら卵(ゆでて皮をむく) 6個 酒 大さじ1

水 2カップ B 鶏ガラスープの素 小さじ1

塩 小さじ1 砂糖 小さじ1/2

こしょう

片栗粉 大さじ11/2 (大さじ3の水で溶く)

少々

ごま油 大さじ1/2

作り方

1 揚げ麺を作る

大フライパンに油を**2cm以上**の深さまで入れ、**フタをせず**に予熱する フライ (180℃が点灯)

※油の温度を調節するときは(-+)を押す。

→ (スタート)

予熱完了のアラーム(ピッが5回)が鳴ったら中華麺の半分を入れてほぐし、途中何度か裏返しながら7~8分こんがりときつね色に揚げる。

残りの半分も同様に揚げる。

加熱が終われば、とりけし、を押す。

2 大ソースパンを熱する。 火力8(マニュアル加熱) ⇒ スタート

油を入れて Aを炒め、野菜がしんなりしてきたら Bを加えひと煮立ちさせ、味をととのえたあと、水 溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、ごま油を加えて 軽くかき混ぜる。

加熱が終われば(とりけし)を押す。

3 器に揚げた麺を盛り、あんをかけていただく。

- ●麺を揚げるとき、かき混ぜると麺が折れるので、何度か裏返す程度にします。
- ●あんの水の代わりに、干ししいたけのもどし汁を使ってもよいでしょう。







おやつにも、朝食にもなる

クレープ

カロリー 約**73**kcal・塩分 約**0.1**g(1枚)・加熱時間**2~3**分(1枚) *操作手順はP.15

材料 (直径20cmのもの6枚)

_厂 薄力粉	100g
A 砂糖	小さじ1
塩	ひとつまみ
バター	15g
卵	1個
牛乳	180mL
生クリーム	50mL

作り方

- **1** Aを合わせてふるう。
- 2 ボウルに1を入れ、残りの材料を順に加えてよく混ぜ合わせ、ダマがあれば、 ざるでこして、冷蔵室で約30分ねかせる。
- **3 ノンスティックフライパン**にフタをして、予熱する。 プレート ⇒(-+) 170~180℃ ⇒(スタート)
- 4 予熱完了のアラーム(ピッが5回)が鳴ったら、フタをはずし、2をお玉ですくって流し入れ、フライパンを回して薄くのばす。
- 5 表面が乾き、縁が色づいてきたら裏返し、裏面もさっと焼き、焼き色をつける。 続けて残りの生地を焼き、加熱が終われば(とりけし)を押す。

908#49B

- ●薄力粉の代わりにそば粉を使ってもよいでしょう。
- ■バターの有塩・無塩はお好みをお使いください。

プレートの コツとポイント

- ●フライ以外は予熱中はフタをして ください。フタをしないと設定温 度になるのに時間がかかります。
- ●キッシュ(P.34)など材料を入れた状態でスタートする場合でも、設定温度になると予熱完了のアラーム(ピッが5回)が鳴ります。

〔プレート 調理温度の目安〕ノンスティックは190℃以下で使用してください。







サクッとしたパイと、ふんわりした卵生地が絶妙のバランスで焼ける

ほうれん草とかぶの豆乳キッシュ

カロリー 約550kcal·塩分 約1.7g·加熱時間 約50分 *操作手順はP.15

材料(4人分)

冷凍パイシート 200g ほうれん草 1束(200g) (3cm長さに切る) かぶ 1個(80g) (8等分のくし切り) たまねぎ(薄切り)1/2個(100g) ベーコン(1cm幅に切る) 5枚 塩、こしょう 各適量 卵 (Mサイズ) 2個 豆乳. 1/2カップ 生クリーム 1/2カップ 小さじ1/3 塩 こしょう 少々 大さじ5 └粉チーズ

下準備

■冷凍パイシートは半解凍してつなげ、中フライバンより一回り大きめに麺棒で のばす。

作り方

- 1 中フライパンにパイシートを敷き込み、8分目の高さ からはみ出した、余分な生地を包丁で切り落とす。 フォークで底にまんべんなく穴をあける。
- 2 大フライパンを熱する。

火力7 (マニュアル加熱·(-+) で合わせる) → スタート



ベーコン、かぶ、たまねぎを入れて炒め、しんなりしたらほうれん草を加えて 炒め合わせる。塩、こしょうをして粗熱を取っておく。 加熱が終われば、とりけし、を押す。

POINT ベーコンがあるので、油なしで野菜類を炒めることができます。

- 3 容器に卵を割りほぐし、Aを加えて混ぜ合わせ、2を合わせる。
- 41に3を流し入れまんべんなく広げて、フタをする。
- 5 プレート → (-+) 190°C → (スタート) スタート後約40分たてば焼き上がり。とりけしを押す。
 - ※加熱途中に予熱完了のアラーム(ピッが5回)が鳴りますが、そのまま加熱 を続けます。

温





保温モードで作る

温泉卵

カロリー 約91kcal·塩分 約0.3g·加熱時間 約28分 *操作手順はP.16

材料(4個分) 70℃

卵(冷蔵のもの)

ж

4個 600mL 作り方

- **1** 小ソースパンに水を600mL入れ、フタをする。 保温 → (-+) 70℃ → (スタート)
- 2約10分後、「℃」の点滅が点灯に切り替わったら、冷蔵室から出してすぐの 卵を入れ、フタをする。
- 3 クッキングタイマーを20分に設定する。
- **4 調理終了のアラーム**(ピピピピッが3回)が鳴ったら、手早く冷水につける。 加熱が終われば(とりけし)を押す。
- 5 器に割り入れ、しょうゆ、または、めんつゆなどをかけていただく。

ホットミルク 60~70℃

- 1 なべに牛乳を入れ、フタをする。 保温 → (-+) 60~70° (スタート)
- 2 「℃」の点滅が点灯に切り替わったらでき上がり。 ※お好みで砂糖を入れたりシナモンをふりかけてもよいでしょう。 保温を利用すると、牛乳の風味をそこなうことなく飲みごろの温度に仕上がります。

溶かしバターなど 50~70℃

バターやチョコレート、キャラメル、チーズなどを簡単に溶かすことができます。 なべに材料を入れ保温温度を設定します。湯せんをしたり直火で火加減を調節 する面倒がありません。

◎◎ 保温のコツとポイント

- ●フタをしないと設定温度より低くなります。
- ●シチューやスープの保温温度は、80~85℃が適しています。
- ●1時間経過するとオートオフ機能が働き、自動的に加熱が停止します。 1時間以上保温する場合はクッキングタイマーをお使いください。(P.18)



◆ 煮込みのコツとポイント

- ●加熱途中にルーを加えたり、かき混ぜたりするタイミン グをアラーム(ピッが5回)でお知らせします。
- ●加熱後は、85℃の保温に切替わります。 保温が不要な場合は、とりけしを押してください。
- ●加熱中に水の飛び散りが気になる場合は、 イラストのようになべにふきんをかける とよいでしょう。



仕上がり	弱め	中	強め
沸騰後から 加熱終了までの 目安時間	約20分	約35分	約60分
加熱途中の アラームが鳴る タイミング	加熱終了 約5分前	加熱終了 約10分前	加熱終了 約20分前

〔お守りいただくこと〕

- ■量を判定して、自動的に火力を調節します。
- 次のことをお守りください。
- 加熱途中のアラーム(ピッが5回)が鳴るまではフタを 開けたり具や水を追加しない。
- •材料はなべの7分目以下の量で、煮汁は具がひたひ たにつかる程度に入れる。(煮汁の少ない肉じゃがや 筑前煮などはマニュアル加熱を使う。)
- 次の場合は5~6分目以下の量にする。
- ・加熱途中に材料を追加するとき
- ・ちくわ、さつま揚げなどの練り製品を調理するとき。 (ふくらむため)
- •具はよくかき混ぜて、均一にし、具がなべにくっつい たり、一か所にかたまっていないか注意する。
- •加熱中はなべを移動させない。
- •なべやトッププレートが熱い場合は冷ましてから スタートさせる。
- •焼く、炒めるなどの下ごしらえの調理は手早くおこ ない、だし汁等は充分冷めたものを使う。
- ※なべやトッププレートが熱いうちにスタートすると、 10分後にアラームが鳴り止まることがあります。 このとき表示は「加熱」が消え、「煮込み」が点滅し ます。この場合は、(とりけし)を押してなべやトップ プレートが冷めてからやり直すか、マニュアル加熱で 調理してください。



素材のうまみがルーに溶け、濃厚に仕上がる

カロリー 約626kcal·塩分 約1.1g· 加熱時間 約60分

*操作手順はP.17

材料(4人分)

牛バラ肉または肩肉 250g (3cmの角切り・塩こしょうする)

じゃがいも(乱切り) 2個 にんじん(乱切り) 1/2本 たまねぎ (薄切り) 1個 にんにく(みじん切り) 1かけ 牛姜(みじん切り) 1かけ ∟_zk 3カップ

カレールー 約80g ※使用するカレールーと水の量は、 カレールーのパッケージの記載内 容も参考にしてください。

ごはん 600~800g

作り方

1 なべを熱する。火力8 (マニュアル加熱) ⇒ スタート 牛肉を加えて手早く炒める。 加熱が終わればとりけしを押す。

(POINT) 油は使わないで、牛肉の脂だけで炒めることができます。

- **21**にAを加えてよく混ぜ、フタをする。 煮込み → スタート
- **3 加熱途中のアラーム**(ピッが5回)が鳴ったら、カレールーを割り入れてよく混 ぜ合わせ、再び、フタをして加熱する。
- 4 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったら、全体を混ぜ合わせる。
- 5 器に、あたたかいごはんを盛り、4をかける。

ホワイトシチュー カロリー 約662kcal·塩分 約1.9g·加熱時間 約60分

材料(4人分)

	肜	啄肩ロース肉 (2〜3cmの角切り・塩こし	500g しょうする)
A		白ワイン	1カップ
		玉ねぎ(乱切り)	2個
		じゃがいも(乱切り)	4個
	^	セロリ(乱切り)	1/2本
	A	にんにく (包丁の腹でつぶす)	2かけ
	ローリエ	1枚	
	水	4カップ	
		–スープの素	2個

ブロッコリー(小房に分	ける) 1株
薄力粉	20g
バター	20g
牛乳	1カップ
塩・こしょう	適宜
生クリーム	1/4カップ

作り方

なべを熱する。

火力⁸(マニュアル加熱) **→** スタート 豚肉を加えて手早く炒める。 加熱が終われば(とりけし)を押す。

21にAを加えてよくかき混ぜ、フタをする。

煮込み → スタート 3 ルーを作る

- 小ソースパンにバターを入れ、別の熱源で弱 火で溶かす。薄力粉を加え、こがさないように とろみがつくまで2~3分炒める。牛乳を少しず つ加え、ダマにならないように溶きのばす。
- 4 加熱途中のアラーム(ピッが5回)が鳴ったら 3を加えてよく混ぜ、さらにブロッコリーを加え て再びフタをする。
- 5 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴っ たら、生クリームを加え、塩こしょうで味をとと のえる。



使用するなべ ●2人分 ●3~4人分

できあがればそのまま保温、アツアツをどうぞ

おでん カロリー 約409kcal·塩分 約5.2g·加熱時間65~70分 *操作手順はP.17 *操作手順はP.17

材料(4人分)

しょうゆ

酒 └みりん

	大根 (2.5cmの厚さの半月切り	10cm	
	じゃがいも (半分に切る)	2個	
	早煮昆布 (結んでから4等分する)	1~2枚	
Α	こんにゃく (4等分に切る)	1/2枚	
	ちくわぶ (斜め切り)	1本	
	ゆで卵	4個	
	さつま揚げ (2つ切り)	2枚	
	−揚げボール	1袋	
_厂 だし汁 (冷ましたもの) 約4カ ップ			

はんぺん(4つ切り) 具はお好みで変えてください。 (ちくわ、厚揚げ、がんもどきなど)

1/3カップ 1/4カップ

1/4カップ

1枚

作り方

- 1 なべにAを並べ、Bを加えてフタをする。 煮込み ⇒ スタート
- か熱途中のアラーム(ピッが5回)が鳴ったら具を上下入れかえ味が均一に なじむようにする。
- 3 調理終了のアラーム(ピピピピッが3回)が鳴ったら、はんぺんを加えフタを して、余熱で火を通す。

- ●材料は、なべの7分目以下の量で、だし汁は具がひたひたにつかる程度に入れ ます。(ちくわ、さつま揚げなどの練り製品を調理するときは、よくふくらむため、 なべの5~6分目になるようにします。)
- ●さつま揚げなどの揚げ物は、熱湯をかけて油抜きしておくとよく味がしみこみます。





洋風おでんです、粒マスタードを添えて

かんたんポトフ_{カロリー 約}311 kcal·塩分 約**2.1** g·加熱時間 約**55**分 *操作手順はP.17

材料(4人分)

塩・こしょう

A	− じゃがいも (半分に切る)	中4個
	にんじん(乱切り)	1本
	キャベツ(くし切り)	1/4 玉
	セロリ(乱切り)	1本
	あらびきウインナー (皮に切れ目を入れる)	8個
	ベーコン(細切り)	4枚
	水	4カップ
	-スープの素	2個

作り方

- **1 なべに A**を入れ、フタをする。 煮込み **→** (スタート)
- **2 加熱途中のアラーム** (ピッが5回) が鳴ったら かき混ぜ、味が均一になじむようにする。
- 3 調理終了のアラーム (ピピピピッが3回) が鳴ったら、塩・こしょうで味をととのえる。

〈無償修理規定〉

適官

- 1. 取扱説明書・本体注意ラベルなどの注意書きに従った正常な使用 状態で、保証期間内に故障した場合には、無償修理いたします。
- 2. 保証期間内でも、次の場合には有償修理となります。
- (イ)本書のご提示がない場合。
- (ロ)本書にお買い上げ年月日・お客様名・ディストリビューター (販売員)名の記入がない場合、または字句を書き換えられた場合。 (ハ)使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障・損傷。
- (二)お買い上げ後に落とされた場合などによる故障・損傷。
- (ホ)火災・公害・異常電圧・定格外の使用電源(電圧、周波数)および 地震・雷・風水害その他天災地変など、外部に原因がある故障・ 場傷
- (へ)一般家庭用以外(例えば、業務用、車両船舶に搭載など)に使用された場合の故障・損傷。

- 3. 本書は、日本国内においてのみ有効です。
- 4. 本書は再発行しませんので、紛失しないよう大切に保管して ください。

本書に記載されたお客様の個人情報は、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のためにのみ利用させていただきます。 当社は個人情報の取り扱いに関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守し、個人情報保護方針および安全管理措置を定め、個人情報の適切な保護に努めております。当社の個人情報保護方針及び個人情報の取り扱いについてはホームページ(www.amway.co.jpまたはwww.amwaylive.com)をご参照ください。 【お問い合わせ先】

Amway

| 日本アムウェイ合同会社 | 〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1 | テクニカル・ホットライン配0120-950-987 (フリーダイヤル) | 携帯電話からはこちらへ 0570-064-632 (有料) | www.amway.co.jp



日本アムウェイ合同会社

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町7-1 テクニカル・ホットライン **20**0120-950-987 (フリーダイヤル) 携帯電話からはこちらへ 0570-064-632 (有料)

携帯電話からはこちらへ 0570-064-632 www.amway.co.jp

アムウェイ クィーン_{TM} e インダクションレンジ(電磁調理器)保証書(形名: 284811J)

このたびは、アムウェイ クィーン $_{
m TM}$ e インダクションレンジをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本書は、本書記載内容で無償修理をさせていただくことをお約束するものです。

保証期間中(お買い上げの日より1年間)に故障が発生した場合は、テクニカル・ホットライン (***) 0120-950-987(フリーダイヤル)にお問い合わせください。

お買い上げ日		お客様名:
年	月	
保証期間(お買い上げ日より)		 ディストリビューター名:
本体	1年間	

☆この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて、無償修理をお約束するものです。従いまして、この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理につきまして、おわかりにならない場合は、テクニカル・ホットライン ☎ 0120-950-987(フリーダイヤル)にお問い合わせください。

☆保証期間経過後の修理または補修用性能部品の保有期間につきましては、本書の「アフターサービスについて」をご覧ください。また、この保証書は、大切に保管しておいてください。

A SEE CONTROL